

**MEMORIA
2015**

***Proyecto Hombre
Murcia***



20 AÑOS DE
**PROYECTO
HOMBRE**
EN MURCIA

> Índice >>>>>>>>>>>>

| | |
|---|----|
| <i>Presentación</i> | 4 |
| <i>Quienes somos</i> | 6 |
| <i>Resumen de nuestros 20 años</i> | 8 |
| <i>Nuestros profesionales</i> | 14 |
| <i>Voluntariado</i> | 16 |
| <i>Voluntariado, especial 20 años</i> | 18 |
| <i>Nuestro trabajo en 2015</i> | 20 |
| <i>Nuestro trabajo en 20 años</i> | 22 |
| <i>Programa base</i> | 24 |
| <i>Programa nooctrno</i> | 26 |
| <i>Programa joven</i> | 28 |
| <i>Resumen por programas en 20 años</i> | 30 |
| <i>Programas de prevención</i> | 32 |
| <i>Otros programas</i> | 34 |
| <i>Nuestros centros</i> | 36 |
| <i>Nuestros primeros centros</i> | 38 |
| <i>Contamos todos</i> | 39 |
| <i>Eventos del 2015</i> | 40 |
| <i>Proyecto Hombre en cifras</i> | 42 |
| <i>Agradecimientos</i> | 43 |

>Don Tomás Zamora Ros



Presidente del Patronato

A través de esta Memoria 2015 presentamos el trabajo que desde Proyecto Hombre hemos realizado a lo largo del pasado año, respondiendo al deber que contraemos con la sociedad de informar con transparencia de nuestras actividades y cumplimiento de objetivos.

A lo largo de las siguientes páginas se describen programas de tratamiento en los que hemos trabajado, número de personas atendidas, familias a las que se ha informado, apoyado y acompañado, pero por más que tratemos de ser rigurosos en la descripción de nuestras actuaciones no siempre es posible comunicar la parte más profunda de la realidad con la que hemos trabajado: las personas, sus esperanzas y el esfuerzo y empeño que han puesto por salir adelante.

Estas páginas pretenden reflejar el esfuerzo conjunto de las personas que conformamos Proyecto Hombre - profesionales, terapeutas, familiares, voluntarios, instituciones- todos unidos con el fin de acompañar y ayudar a las personas en proceso de rehabilitación y reinserción social y a sus familias.

Este 2015 hemos cumplido nuestro vigésimo aniversario, veinte años a lo largo de los cuales hemos atendido a más de 15000 personas en los diferentes programas de tratamiento y de atención a familias. Año a año hemos ido adaptando nuestros programas de tratamiento con el objetivo de dar una respuesta adecuada a las diferentes demandas que las personas que han acudido a nosotros nos han ido presentando.

A lo largo de este último año hemos atendido a 1438 personas -604 en los programas de tratamiento, 479 en el programa de atención a familias y 584 en el programa de información y diagnóstico. Estos datos muestran la importancia del impacto que el consumo de drogas y otras adicciones generan en nuestra sociedad y la necesidad de que proyecto Hombre continúe trabajando y ofreciendo programas de tratamiento y prevención.

Todos estos logros alcanzados no hubieran sido posibles sin la generosa ayuda económica que hemos recibido, que manifiesta el apoyo con el que un año más contamos de personas e instituciones públicas



y privadas. Señalar que las aportaciones privadas siguen siendo las de mayor peso, un 70% frente al 30% recibido de las administraciones públicas, a pesar de la gran labor que nuestro trabajo presta a la sociedad murciana. Trasmitir nuestro agradecimiento y pedir que sigan aumentando sus esfuerzos para que Proyecto Hombre pueda seguir ayudando a las personas que sufren problemas de adicción.

El vistazo al pasado que supone esta memoria no hace sino confirmar nuestra propuesta de futuro: continuar trabajando y ofreciendo programas de tratamiento y prevención que den respuesta a las necesidades de cada una de las personas que precisen de ayuda y acompañamiento.

> Doña Asunción Santos de Pascual



Directora - Presidenta



Fue el 2 de mayo de 1995 cuando Proyecto Hombre abrió sus puertas por primera vez en Murcia. Al poco tiempo se inauguró el piso de acogida en el que colabore como voluntaria durante tres años, antes de formar parte de la plantilla de profesionales de esta organización. Hace ya 20 años, 20 años de intenso trabajo, de compromiso, de cambio continuo, de adaptación, de momentos difíciles y momentos de éxito que he tenido la gran suerte de vivir. Y sobretodo 20 años de vocación, cuya principal tarea de Proyecto Hombre y de todo su equipo (terapeutas, voluntarios/as y patronato) ha sido acompañar a las personas a caminar, a creer en ellas, a superarse, a encontrarse y a reencontrarse con ellos/as mismos/as, con sus familias y con la sociedad en general.

Esta ha sido y es una historia de amor y des-amor que continúa más viva que nunca. Y es que los problemas de adicción están muy presentes en nuestro día a día y se hace cada vez más necesaria nuestra presencia y la de otros recursos dedicados a esta labor. Es imprescindible la implicación, la comprensión, la sensibilidad, la tolerancia y la voluntad de todos y todas de poner los medios necesarios para que este problema tenga solución y que las personas que lo sufren y sus familias, puedan seguir teniendo una puerta a la que llamar donde se le escuche y se le atienda con dignidad, con profesionalidad y sobre todo con mucho respeto.

Desde mi lugar de Directora, con la gran responsabilidad y compromiso que esto supone para mi, quiero agradecer a todos/as y cada una de las personas e instituciones públicas y privadas que apoyan y apuestan por esta organización, y que hacen posible que Proyecto Hombre sea una realidad y una respuesta para las personas que lo necesitan y que mañana podemos ser cualquiera de nosotros/as o de nuestros/as hijos e hijas.

Quiero hacer mención de una manera especial al equipo de profesionales que dan lo mejor que tienen y hacen de este trabajo su gran vocación. Mi más profunda admiración y respeto por cada uno de ellos/as. Si existen los milagros ellos/as lo hacen todos los días.

También quiero trasladar desde aquí mi agradecimiento al gran equipo de voluntarios/as que hacen que Proyecto Hombre tenga una identidad propia, detrás de cada uno de ellos y ellas hay grandes personas, grandes ciudadanos con mucho que aportar y compartir.

Y por supuesto a nuestro equipo de patronos y patronas, liderados por nuestro presidente Tomas Zamora, que con su labor callada y constante muestran cada día su respeto y cariño por esta institución.

Quiero acabar esta presentación con una frase que tenemos pintada, por Acción Poética en Murcia, en nuestra Comunidad Terapéutica y que expresa muy bien nuestro compromiso con la persona y con la sociedad.

“HAGAMOS ALMA”

> Sobre Proyecto Hombre Murcia



Quiénes Somos

Nuestra Visión

Nuestra visión es ser un referente en la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia en el ámbito de las adicciones, con la finalidad de que Proyecto Hombre sea una respuesta eficaz tanto en el área preventiva como terapéutica; un recurso útil y cercano para toda aquella persona de la región que padezca cualquier tipo de dependencia.

Nuestra Misión

Asumimos como misión de nuestro Programa, la atención integral a personas con problemas de dependencia. Nuestro compromiso incluye las áreas de prevención, tratamiento, reinserción, investigación y sensibilización social.

Nuestros Objetivos

- Aconfesionalidad y apartidismo
- Sin ánimo de lucro
- Aceptación incondicional de la persona
- Integral e integrador
- Respeto de la diversidad
- Autenticidad y coherencia
- Confianza en la capacidad de cambio de la persona



Presidente

Don Tomás Zamora Ros

Vicepresidente

Don Francisco Sardina Costa

Secretario

Don Jesús Hernández Martín



Vocales

Don Saturnino Vidal Abellán

Don José Fuertes Fernández

Don Carlos Egea Krauel

Don José Saura Martínez

Don Pascual Martínez Ortíz

Doña M^a Isabel Peñalver Garcerán

Doña Concepción López Soler

Don Juan Bernal Roldán

Don Alberto Requena Rodríguez

Doña Alicia Plaza Mazón



>Pinceladas del pasado

Resumen de nuestros 20 años



No había nada, tan sólo una hoja en blanco. Un enorme vacío al que dar forma y color. Era por el año 1993 cuando diferentes personas se juntaban para buscar dar una respuesta al “problema de la droga” en Murcia. Eran los tiempos duros de la heroína y sus secuelas. Y había que buscar un modelo que por aquel entonces ofreciera una experiencia y una realidad sólida. Este grupo de personas voluntarias pensó en indagar en Proyecto Hombre, que ya tenía en España una trayectoria de 10 años y la experiencia acumulada de Proyecto Uomo en Italia y las Comunidades Terapéuticas de EEUU.

Y se lanzaron a la aventura de pintar un paisaje sobre esa tabla rasa que era el blanco y rugoso papel de un sueño apasionante. Lo primero que había que hacer era formar un equipo inicial de profesionales y encontrar a alguien que los dirigiera. La primera directora fue Ramona Alonso, y entorno a ella se fue creando el primer grupo de profesionales que se ampliaba conforme había un resquicio de posibilidades. Posibili-

dades económicas que en un principio provenían de Cáritas y al poco tiempo, de la Fundación Solidaridad Y Reinserción, que se constituyó con el fin de dar cobertura y sostén social y financiero a Proyecto Hombre Murcia.

Desde el primer momento la sociedad murciana ha estado volcada con este proyecto incipiente. Apoyo canalizado por medio del Patronato que dirige la Fundación y por el que han pasado diferentes profesionales, políticos, empresarios, representantes de Caritas, CONFER, Universidad de Murcia...Personas que de forma voluntaria han ayudado a dar visibilidad y apoyo a PH Murcia. Recordamos con enorme agradecimiento al primer presidente del Patronato: D. Joaquín Esteban Mompeán y al actual: D. Tomás Zamora Ros.

Antes de dar las primeras pinceladas había que aprender a manejar el pincel (la técnica y la filosofía que sostenían los programas de la Asociación PH de España). Con este fin el grupo inicial de profesionales se

estuvo formando en Proyecto Hombre de Madrid. Esto fue a inicios de 1994. En 1995 continuaron su formación en Proyecto Hombre de Alicante, que recientemente había abierto. Y fue el 2 de Mayo de 1995 cuando Proyecto Hombre Murcia abrió sus puertas por primera vez. Lo hizo en la Sede del Instituto Teológico de los Franciscanos, con los que compartimos durante un año sus aulas mientras finalizaban las obras de la sede de la calle Santa Cecilia, a la que nos trasladamos en Octubre de 1996. En Enero de ese mismo año ya se había abierto el Piso de Acogida para poder acoger a los usuarios que no contaban con apoyo familiar. Esto fue posible gracias a un amplio grupo de voluntarios en torno a la Fundación Puerta Abierta.

Los voluntarios han sido un pilar importante en nuestro proyecto, no sólo por el enorme esfuerzo que han aportado con su tiempo y dedicación, sino por el modelo de valores que han impreso en nuestra organización. La solidaridad, la entrega desinteresada son pilares que nos

sostienen.

En Febrero de 1996 comienza a funcionar la 2ª fase del Programa, la Comunidad Terapéutica en Lorca, en una casa de las Hijas de la Caridad. En Noviembre se abre la última fase, Reinserción, con ella completábamos el funcionamiento “del programa”. Hasta entonces sólo contábamos con este único dispositivo, y no eran necesarios más “apellidos” para calificarlo.

En Abril de 1996, un grupo de familiares de usuarios, decidió constituirse en la Asociación de Familiares y Amigos (A.F.A.S.O.R.), para prestar apoyo a familias. Labor que han estado desempeñando hasta el año 2015.

En 1996 se hacen las primeras intervenciones con internos de la prisión de Sangonera. Ampliándose con los años a la prisión de Campos del Río, donde se ofrece un apoyo individual y grupal a los internos que quieren realizar un tratamiento de deshabitación por medio del Programa de Intervención Penitenciaria.





En Diciembre de 1997 llegó la primera Alta Terapéutica. Y en ese mismo mes ampliamos nuestra paleta de colores con la apertura del Programa Nocturno (inicialmente Grupo Abierto). Era la respuesta a la demanda de un nuevo perfil de usuarios que no podían acudir al tratamiento por estar realizando una actividad laboral o formativa. Esto supuso un “cambio cultural” en nuestra organización. Habitados a un perfil de personas, a una estructura, a unos horarios de trabajo...tuvimos que poner la casa “patas arriba”. Pero la nueva gama de colores, produjo un contraste que enriqueció y amplió nuestras perspectivas. Fuimos de los primeros programas de la Asociación PH en España que contaba con este nuevo estilo de programa, y durante unos años servimos de modelo de referencia para otros centros que querían implementar este nuevo programa.

También en Diciembre de 1997 realizamos nuestras primeras actividades preventivas. Al principio eran actuaciones de forma aislada, respondiendo a demandas concretas

de centros educativos o asociaciones de padres y madres. Constituyó una nueva oportunidad de trasladar nuestra experiencia en el tratamiento al campo de la prevención.

Pasados unos años las acciones preventivas se diseñaron desde la Asociación Proyecto Hombre, los programas: “Entre todos”, “A tiempo”, “Rompecabezas”, “Juego de llaves”. Programas de apoyo a las tutorías, o de intervención directa con los alumnos y padres y madres.

En 1998 se inicia el programa para Jóvenes (para menores de 21 años) y la Escuela de Padres y Madres. Con ellos completamos los tres programas de tratamiento: Programa Base, Nocturno y Jóvenes, (los apellidos se fueron haciendo necesarios porque el “programa tradicional” ya no estaba solo).

Fue una aventura apasionante el crear esa composición sobre una hoja en blanco. Pinceles, colores, agua...los primeros usuarios, las primeras familias, los primeros voluntarios y terapeutas...

Con el cambio de milenio la composición se enriquecía con una diversificación territorial y la creación de programas transversales. Nuevas pinceladas iban marcando un nuevo ritmo. Fueron los años del crecimiento, tanto en número de usuarios, de actividades preventivas, y de centros de tratamiento. Esto nos obligó a cambiar la sede central de la calle Santa Cecilia, que se había quedado pequeña para los servicios que prestábamos. En Septiembre de 2004 nos cambiamos a nuestra sede actual en la Calle San Martín de Pórreres.

En el 2002 la directora Ramona Alonso fue sustituida por Jesús Hernández Martín, que durante los últimos años de su dirección asumió a su vez la presidencia de la Asociación Proyecto Hombre de España.

El Ayuntamiento de Murcia nos cedió unos terrenos en Sangonera la Verde, y con ayuda del Obispado y de muchas colaboraciones anónimas se edificó una nueva Comunidad Terapéutica a la que nos trasladamos en

2005. En 2009 pudimos ampliar el número de plazas de la misma con la ayuda de la Consejería de Política Social y Caja Murcia.

En 2006 en colaboración con el Ayuntamiento de Caravaca de la Cruz se abre en dicha localidad un dispositivo para acercar nuestros programas a los usuarios que provenían de la comarca del Noroeste. Dispositivo que se ha ido consolidando a lo largo de los últimos 10 años.

Temporalmente hemos estado presentes en los municipios de Yecla, Santomera, San Pedro del Pinatar, Cartagena por medio de puntos de información.

Nuestra apuesta por las obras bien acabadas nos llevó a obtener la certificación de calidad ISO 9001 en el año 2007.

Al mismo tiempo que nuestro pincel se movía de aquí para allá por más espacios de la Región, precisamos de nuevos tonos con los Programas Transversales (se realizan de





forma simultánea a los tres programas básicos de Tratamiento). En el 2009 se consolidan los programas de Ludopatía y Mujer, en el 2010 el Programa de Orientación Laboral, en el 2012 el Programa de Apoyo (para usuarios que volvían al centro después de haber recibido un Alta Terapéutica). Y dentro del campo de la Prevención se amplían nuestras intervenciones al campo de la empresa por medio de la Prevención Laboral.

En el 2012 Asunción Santos Pascual sustituía en la Dirección a Jesús Hernández Martín que a su vez había sustituido a la primera directora en el 2002.

A lo largo de estos 20 años en los que hemos ido dando color y forma a nuestra misión de ser un referente en el tratamiento de adicciones en la Región de Murcia hemos trabajado codo con codo con el Plan Regional de Drogas, con diferentes Consejerías (Sanidad, Política Social, Educación...), con numerosos Ayuntamientos, Centros Educativos, Universidad de Murcia, UCAM. Participamos en diferentes colectivos y

plataformas como la Plataforma del Voluntariado, y la E.A.P.N. Ofrecemos apoyo formativo en clases relacionadas con las conductas adictivas en diferentes Master universitarios, y tutorizamos a alumnos en prácticas de diferentes facultades.

20 años en los que hemos recibido el reconocimiento de la sociedad murciana (Premio a la Acción voluntaria 1999, Laurel de Murcia a la Solidaridad, 2000). Y junto con el resto de Programas de la Asociación Proyecto Hombre de España, la Gran Cruz de la Orden Civil de la Solidaridad Social 1996, Miembro Consultor de las Naciones Unidas para las drogas...

20 años que nos ha permitido celebrar la alegría de cada Alta Terapéutica. Celebrar encuentros de Voluntarios de la Zona Mediterránea (el 3º Encuentro en 2006, el 10º Encuentro en 2016), la primera jubilación de una compañera en el 2015. Celebraciones anuales por el Día Mundial contra la Droga (cada 26 de Junio). Hemos acogido la XX Asamblea de Presidentes de la Asocia-

ción PH en 2007. Hemos celebrado encuentros deportivos, culturales, conciertos... Participado en Ferias, Plataformas...Nos gusta celebrar, porque tenemos motivos para ello.

Hemos completado la formación particular de cada profesional con la formación inicial impartida por la Asociación Proyecto Hombre, Cursos de Expertos y Master en Drogodependencias, una formación continua tanto interna como externa.

Nos inquieta la comprensión y la mejora de lo que hacemos. Hemos realizado estudios sobre la evolución de las Altas Terapéuticas, sobre la incidencia de las condiciones laborales en las conductas adictivas de nuestros usuarios, sobre los perfiles que atendemos en los diferentes programas.

Hemos presentado comunicaciones en diferentes congresos (Congreso de Profesionales en Drogodependencias (Chiclana de la Frontera,

2003); Congreso Mundial de Comunidades Terapéuticas (Mallorca, 2004), Congreso Europeo de Comunidades Terapéuticas (Málaga, 2015).

Damos una importancia a la transparencia de nuestras actuaciones. Todos los años publicamos los datos cuantitativos de las personas que atendemos y damos cuenta de nuestros ingresos y gastos. Con ello queremos presentar unos resultados que evidencian que el dinero invertido no es un dinero perdido, pues cada persona rehabilitada es un ahorro inmenso para la sociedad.

Esta es nuestra historia, la composición que hemos ido creando pincelada a pincelada, esfuerzo a esfuerzo. Parece que solo nos queda poner la firma. Pero no, aún quedan muchos matices, muchas historias que añadir a este cuadro que entre todos hemos ido componiendo y que con la misma pasión seguiremos perfilando.



>Nuestros profesionales

>>>>>>>>> Un total de 25



EQUIPO NOCTURNO Y JÓVENES



EQUIPO ACOGIDA



DIRECTORA-PRESIDENTA

CENTRO DE ESTUDIOS



EQUIPO COMUNIDAD



Proyecto Hombre Murcia lo conforman un grupo multidisciplinar de 25 profesionales con amplia experiencia en el campo de las adicciones (Psicólogos, Trabajadores Sociales, Pedagogos, Educadores Sociales, etc.) y un equipo de voluntarios que colaboran en el desarrollo de los Programas y que suponen un recurso imprescindible para una óptima intervención terapéutica.

Estos profesionales se organizan en torno a cuatro equipos de trabajo, coordinados cada uno de ellos por una Directora de Equipo bajo la supervisión de Asunción Santos, Directora-Presidenta de Proyecto Hombre Murcia.

Acciones formativas de Proyecto Hombre

- Curso de diseño y gestión de evaluación de programas de prevención y tratamiento.***
- Jornadas PH: Uso, abuso, adicción. Abordaje integral de la problemática por consumo de alcohol.***
- Jornadas Nacionales de Patología Dual.***
- Las adicciones en los procesos de la Exclusión social.***
- Género y adicciones.***
- Análisis y Revisión de Casos.***

> Voluntariado

>>>>>>>>>> **El corazón de Proyecto Hombre**

El desarrollo del Programa Anual de Formación al Voluntario ha permitido disponer de 130 personas que han contribuido de manera altruista y solidaria a la mejora de la situación de los usuarios y han sido modelos referentes para su bienestar. El objeto de su intervención ha sido dedicar parte de su tiempo de modo continuo, desinteresado y responsable al desarrollo de actividades a favor de los usuarios que integran los diferentes Programas Terapéuticos.

Esta acción voluntaria se ha desarrollado a través del dialogo y cercanía con el equipo terapéutico, formación adecuada para desarrollar su labor, y reuniones de planificación y revisión.

Este Equipo de Voluntarios ha participado en los diferentes sectores de trabajo que se desarrollan en Proyecto Hombre:

- Recepción y atención telefónica.
- Atención a familias.
- Acompañamiento en Comunidad Terapéutica.
- Acompañamiento en el Piso de Acogida.
- Talleres formativos.
- Acompañamientos y salidas puntuales.
- Asesoramiento jurídico y administración



Convivencias y actividades de voluntarios

Marzo: I Convivencia de voluntarios en Comunidad Terapéutica

Septiembre: Jornadas “Salud Mental, Exclusión Social y Voluntariado” EAPN

Octubre: Participación en Escuela de Otoño. (San Lorenzo del Escorial)

Octubre: Curso de formación inicial de voluntarios.

Octubre: Curso de Formación para Voluntarios. Ayuntamiento de Murcia

Noviembre: II Convivencia de voluntarios en Comunidad Terapéutica

Diciembre: II Congreso Voluntariado Región de Murcia

Diciembre: Jornada del voluntariado en Universidad Católica San Antonio (UCAM)

Diciembre: IV Feria del voluntariado del Ayuntamiento de Murcia

Diciembre: Celebración 5 de diciembre: Día Mundial del Voluntariado.

Diciembre: Feria día de los Derechos Humanos. Torres de Cotillas

**Ponte en contacto con nosotros,
estaremos encantados de atenderte.**

Murcia

968 28 00 34

Caravaca de la Cruz

630 07 50 91

www.proyctohombremurcia.es

general@proyctohombremurcia.es

www.facebook.com/phmurcia



>Pinceladas del pasado

Voluntariado, nuestro estandarte

PH Murcia cumple sus primeros 20 años, toda una vida, y llegamos aquí orgullosos del trabajo realizado. Desde el primer día los voluntarios, el voluntariado de PH Murcia, junto a las familias, usuarios y terapeutas, han estado ahí, siendo una parte fundamental en la construcción de este proyecto de vida. Hemos crecido juntos como partes de un todo, trabajando codo con codo, día a día, muy cerca, aprendiendo unos de otros, intercambiando conocimiento, compartiendo experiencias.

Veinte años en crecimiento que han dado para mucho, que entre todos hemos llenado de logros, ganas, sonrisas y abrazos. Incluyendo, rodeando, acompañando, descubriendo al otro, aprendiendo desde otra mirada, la del otro.

Trabajamos juntos por la transformación de la realidad, por una sociedad más justa y participativa, donde la igualdad sea algo real, libre de estereotipos o prejuicios, erigiéndonos como parte activa del cambio al que aspiramos. El voluntariado en PH es parte esencial, la base, el fundamento de esta filosofía, un ejemplo para nuestros usuarios, para todos nosotros. Nuestro estandarte.

Por eso, nuestro merecido reconocimiento: nada de lo logrado habría sido posible sin la labor desinteresada de más de 500 voluntarios, mujeres y hombres diversos, jóvenes, sabios, tranquilos, entusiastas, intensos, generosos, que dieron, dan, lo mejor de sí, dejando una parte de ellos en lo que hacen, nutriéndonos con su buen hacer, su audacia, su

alegría, divisando un mundo mejor en el horizonte, más justo, más cálido.

Recordamos a los que estuvieron, los que permanecen, a todos los que transitaron el camino apasionante de la entrega, el compromiso, la solidaridad, a todos los tenemos presentes, todos aportaron; los que nacieron, crecieron y siguen con nosotros, pero también los que se cruzaron, se incorporaron un tiempo a nuestro camino y también a los que nos dejaron para siempre (Petra, Mavi, Pedro...).

Todos, todos y cada uno, son parte de lo que hoy somos y de todos es el éxito que alcanzamos que no es más que acompañar a personas que renacen a la vida.

A todos y cada uno de vosotros, nuestro más sincero agradecimiento y admiración.

¡Gracias Vicen!
¡Gracias
Voluntarios!

> Nuestro trabajo en 2015

>>>>>>>>> Datos generales

Como todos los años, muchas personas acuden a Proyecto Hombre para solicitar información sobre nuestros programas de tratamiento o para iniciar uno de ellos. En las tablas de más abajo, reflejamos el número de personas que han sido atendidas en cada uno de nuestros programas, mientras que en los gráficos se muestra el perfil de las personas que hemos atendido en un tratamiento.

Programa de Información y Diagnóstico: 584

Programa familiar: 479

Programas de tratamiento: 604

Programa base: 152

Programa nocturno: 169

Murcia: 146

Caravaca de la Cruz: 23

Programa jóvenes: 55

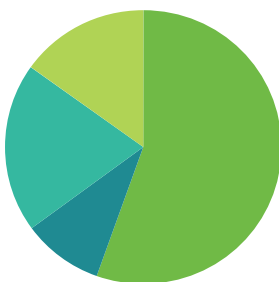
Programa mujer: 45

Programa POL: 75

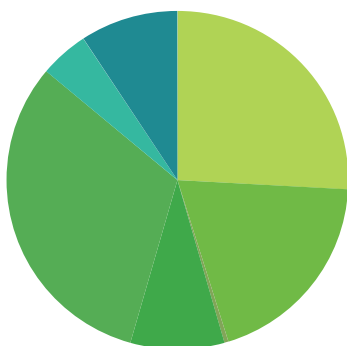
Programa ludopatía: 30

Programa prisión: 39

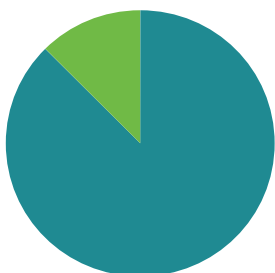
Programa apoyo: 39



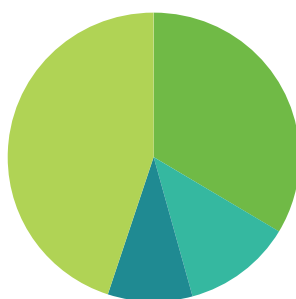
Sin estudios 56% Estudios medios 20%
Estudios universitarios 15% Estudios básicos 9%



Polítotoxicómano 25,29% Alcool 18,87%
Anfetaminas 0,38% Cannabis 8,68%
Cocaína 30,94% Heroína 4,53%
Otros 9,06%



Mujer 12,45%
Hombre 87,55%



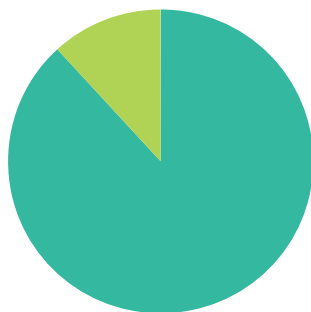
Soltero 45% Casado 34%
Divorciado 12% Separado%

>Pinceladas del pasado

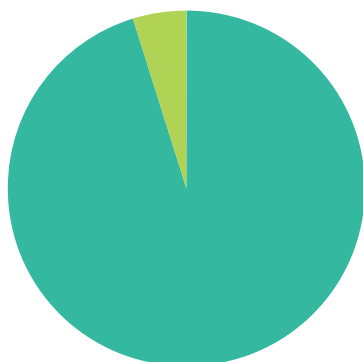
Nuestro trabajo en 20 años

Durante estos 20 años de historia en Proyecto Hombre Murcia, hemos tratado a muchas personas que nos han necesitado. En nuestro afán de librar a estas personas de sus adicciones, hemos vivido sus propias historias. Veinte años de problemas, de personas, de situaciones complejas... Es difícil resumir nuestra historia en palabras,

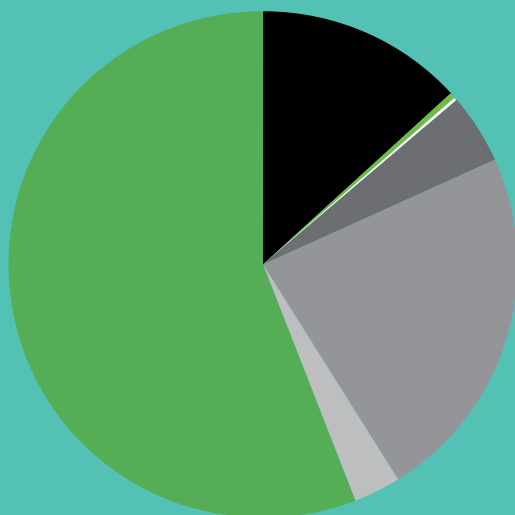
pero tenemos algunas cifras que datan nuestra labor, o parte de ella. Tanto tiempo de trabajo y dedicación que no son solamente datos, son historias, son personas. Al final de todo ello sólo podemos ofrecer datos parciales, dado que la sistemática de nuestros primeros años no es la misma que ahora, hace 20 años, todo era diferente.



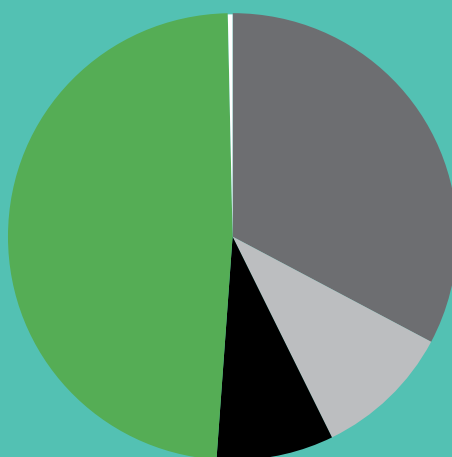
Mujeres 12% ■ Hombres 88%



Otras provincias 5% ■ Residentes en Murcia 95%



Policonsumo 55,88% Alcohol 13,15%
 Heroína 2,99% Cannabis 4,48%
 Cocaína 22,95% Benzodiacepina 0,19%
 Anfetaminas 0,37%



Soltero 48,52% Separado 8,40%
 Divorciado 9,92% Casado 32,82%
 Viudo 0,34%

Usuarios atendidos
 1995 → 2015

149 atendidos

567 atendidos

> Programa Base

>>>>>>>>>> **Íntegro y personalizado**

El Programa Base es un proceso terapéutico conformado por tres fases destinado a personas consumidoras de cualquier tipo de sustancia y que se encuentran en un entorno muy desestructurado a nivel social,

familiar y/o laboral. La recuperación personal y social de la persona durante aproximadamente los 18 meses que dura el tratamiento es el objetivo prioritario:



1ª Fase: Acogida

Esta fase se desarrolla en el Centro de día, sede de la Fundación Solidaridad y Reinserción en Murcia y es donde la persona toma conciencia de su propia situación, comenzando a plantearse otra forma de vida. La motivación es la herramienta fundamental para producir el cambio e iniciar el tratamiento.

Es una fase dura en la que el usuario tiene que enfrentarse a su

realidad y asumir que tiene un problema de adicción; debe afrontar sus miedos, los sentimientos de culpa, las desilusiones, etc., y se trabaja arrojándolo pero también demandándole esfuerzo y compromiso.

La fase puede realizarse en régimen ambulatorio (abierto) o residencial, en función de su perfil, de las necesidades detectadas y del apoyo familiar con el que cuente.

2ª Fase: Comunidad Terapéutica

En este caso, el usuario se encuentra en régimen residencial o semi-abierto (puede residir en el centro de lunes a viernes y los fines de semana acuden al domicilio familiar).

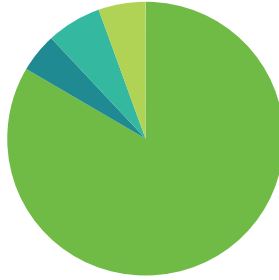
Es una fase de conocimiento en la que se profundizará sobre su trayec-

toria de vida personal y familiar, se realiza un trabajo sobre el reconocimiento de emociones y sentimientos, se establecen los mecanismos adecuados para afrontar las dificultades que vayan surgiendo y se enseñarán las herramientas necesarias para facilitar el paso a su reinserción social.

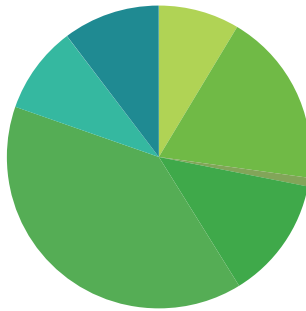
2ª Fase: Reinserción

El desarrollo de esta fase se realiza en régimen ambulatorio y espaciando las sesiones con el terapeuta para iniciar el proceso de “desapego”. Esto no quiere decir que se le exima del acompañamiento necesario en caso de que necesite apoyo para volver a coger las riendas de su

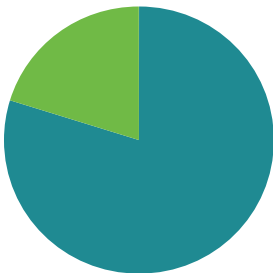
vida pero lleva implícita una toma de decisiones más autónoma. Esta última etapa será la considerada “fase de consolidación”, en donde todo lo que el usuario ha aprendido, todo lo que ha reflexionado e interiorizado lo va a poner en práctica en el ámbito personal, familiar, social y laboral.



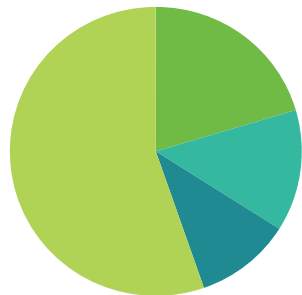
Sin estudios 83% Estudios universitarios 6%
 Estudios medios 6% Estudios básicos 5%



Políticoxicómano 8,41% Alcohol 18,35%
 Anfetaminas 0,92% Cannabis 12,84%
 Cocaína 38,53% Heroína 9,17%
 Otros 10,09%



Mujer 20,18%
 Hombre 79,82%



Soltero 55% Casado 20%
 Divorciado 14% Separado 11%

> Programa Nocturno

>>>>>>>>> **Manteniendo la estructura**

Las personas atendidas en Proyecto Hombre provienen de diferentes entornos comunitarios y no todos cumplen con el prototipo socialmente conocido: persona adicta procedente de zonas periféricas y con una alta desestructuración a nivel familiar.

El Programa Nocturno acoge a personas que disponen de cierta estabilidad personal, social y familiar cuya situación les facilita recibir el tratamiento adecuado sin necesidad de prescindir de estos apoyos ya que el tratamiento lo reciben en régimen abierto y respetando los horarios laborales.



Fase A

Supone el inicio del camino que realiza un usuario en este programa, alejándose del consumo y construyendo una vida más saludable. Tiene una duración aproximada de 6 meses.

Fase B

En esta fase se busca la profundización en la historia personal del usuario analizando las causas por las que ha surgido la adicción. Tiene una duración aproximada de 8 meses.

Murcia Caravaca de la Cruz

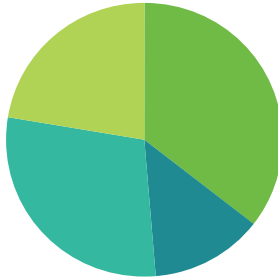
Personas atendidas: 146

Personas atendidas: 23

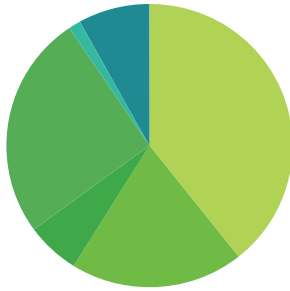
**San Martín de Porres, 7, 30001
Murcia
968 280 034**

**Pedro Campos s/n 30400
Caravaca de la Cruz
630 075 091**

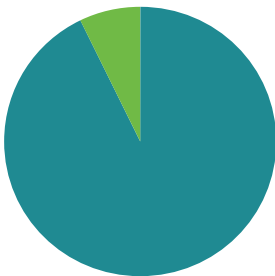




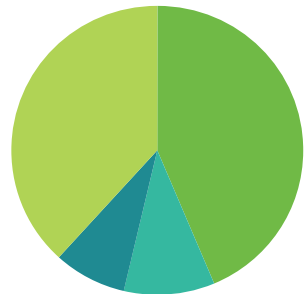
Sin estudios 36% Estudios universitarios 22%
 Estudios medios 29% Estudios básicos 13%



Politoxicómano 38,36% Alcohol 19,08%
 Otros 7,89% Cannabis 5,92%
 Cocaína 25% Heroína 1,32%



Mujer 7,24%
 Hombre 92,76%



Soltero 38% Casado 20%
 Divorciado 10% Separado 8%

> Programa Joven

>>>>>>>>> El futuro de la sociedad

Las adicciones en adolescentes constituyen un problema de salud pública muy importante y que afecta a todo el entorno: familia, amistades, estudios, trabajo, etc.

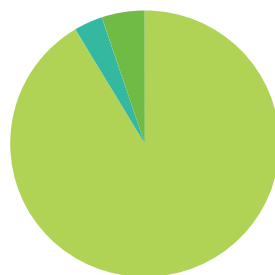
A través del Programa de “Jóvenes”, se interviene utilizando el ocio y el tiempo libre como herramienta de aprendizaje y abandono de conductas adictivas para que los jóvenes reencuentren su identidad personal.

El tratamiento se lleva a cabo mediante actividades que se desarrollan entre el grupo de iguales y en un ambiente propicio de socialización, con una intervención adecuada, individualizada y eficaz de prevención y tratamiento.

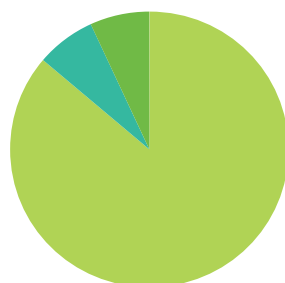
La participación de la familia para la recuperación del joven resulta importantísima.

En la mayoría de las ocasiones, los padres y madres acuden a Proyecto Hombre en búsqueda de orientación y asesoramiento para ayudar a sus hijos, y es por lo que el “Taller de Padres” resulta muy tranquilizador para la familia.

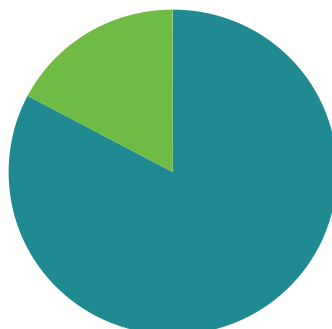
En estos talleres, el terapeuta de Proyecto Hombre también anima a que todas las familias de los distintos jóvenes se reúnan y compartan preocupaciones, expresen sus miedos y conozcan que los motivos por los que los jóvenes se inician en una adicción pueden ser muy variados pero al mismo tiempo superables.



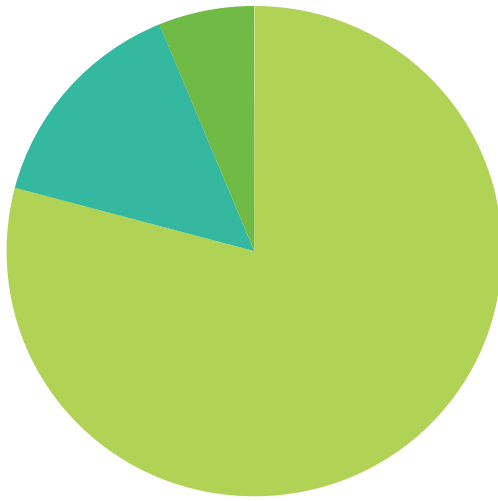
Cannabis 91% Heroína 4%
Juego patológico 5%



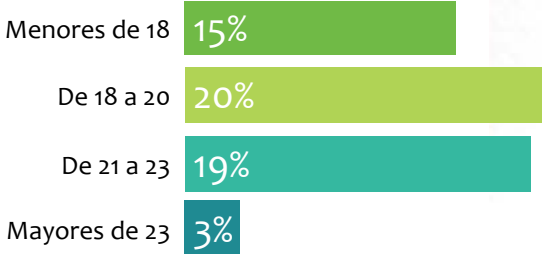
Estudia 86% Trabaja 7%
Inactivo 7%



Mujer 17,24%
Hombre 82,76%



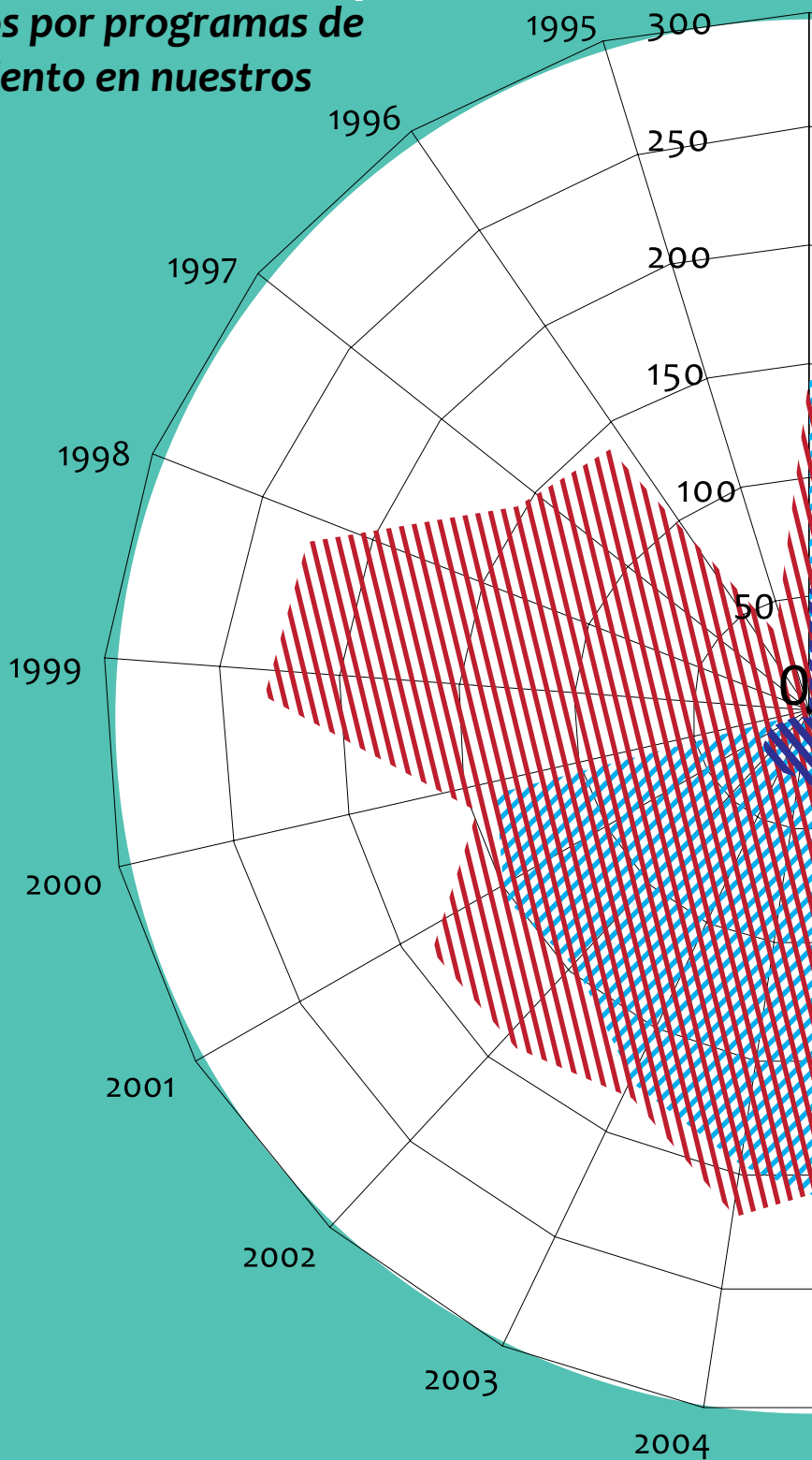
- No presentan problema de juego 79%
- Ludopatía asociada al consumo de sustancias 16%
- Juego como adicción principal 5%



Media de años de consumo: 4,75

> Pinceladas del pasado

Usuarios por programas de tratamiento en nuestros 20 años



■ Programa base
3267 atendidos

■ Programa
3008 atenc

2015

2014

2013

2012

2011

2010

2009

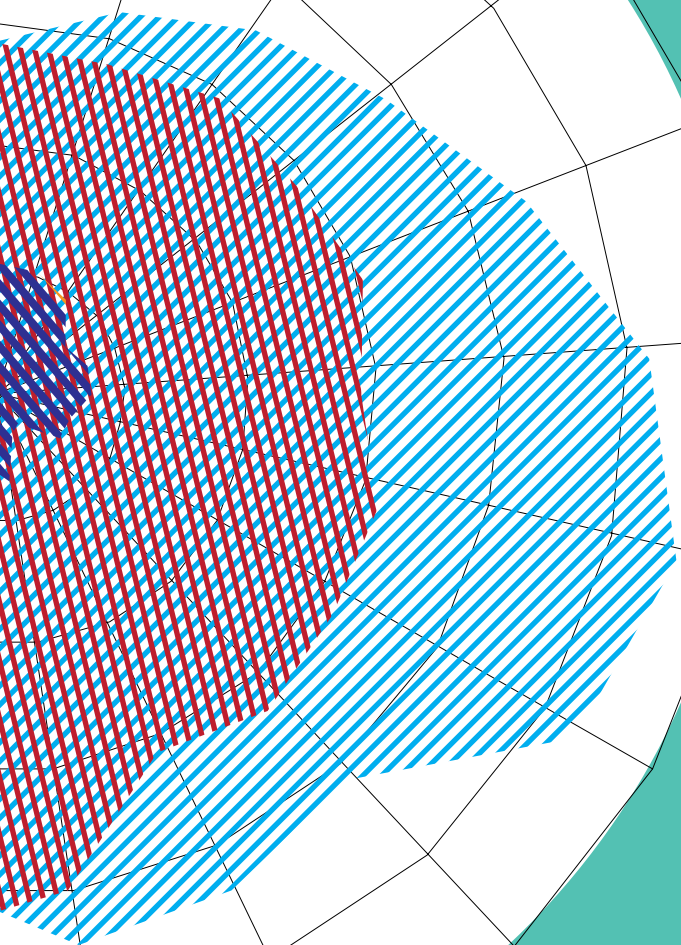
2008

2007

2006

2005

Altas terapéuticas hasta
septiembre de 2015:
793 PERSONAS

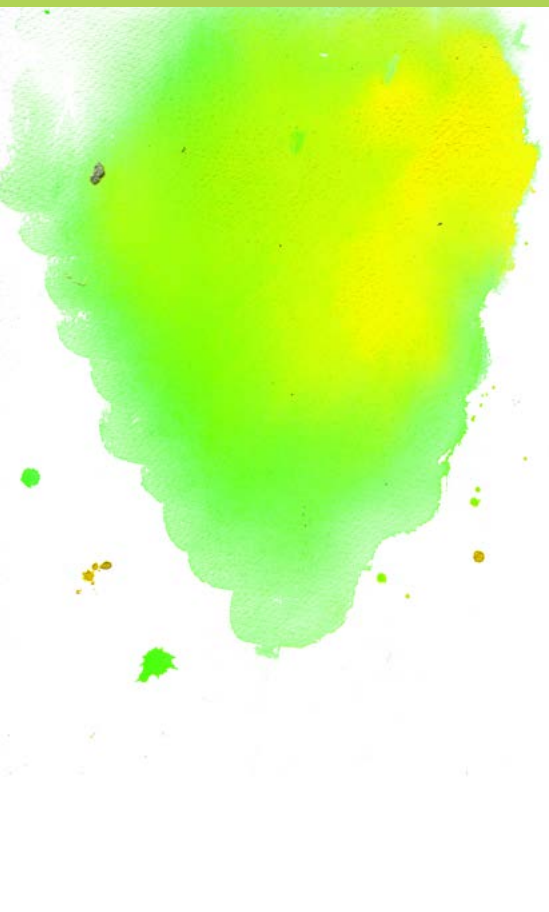


Programa nocturno
456 atendidos

Programa joven
456 atendidos

> Programas de prevención

>>>>>>>>> **Evitando la rehabilitación**



Además de todo el trabajo en programas de tratamiento, desde Proyecto Hombre tenemos clara la necesidad de trabajar en programas de prevención dirigidos a centros educativos. Es el mejor modo de afrontar el problema de las adicciones. Para ello aplicamos en centros educativos diferentes programas de prevención: Entre Todos, Rompecabezas, y A Tiempo El objetivo de los diferentes programas es el de potenciar los factores de protección de los jóvenes y adolescentes frente al consumo de drogas, para lo que trabajamos con diferentes agentes preventivos: Profesorado de centros educativos, orientadores, familias, etc.

Atenciones realizadas a lo largo del año

| | |
|---|-------------|
| Alumnos con los que se ha trabajado: | 3050 |
| Padres que han participado en sesiones formativas: | 175 |
| Centros educativos con los que hemos trabajado: | 27 |
| Profesores y otros agentes educativos: | 144 |

Programa Entre Todos

Es un programa que se imparte a los estudiantes de Educación Secundaria de los diferentes Institutos de la Región de Murcia, con el objetivo de que los jóvenes no recurran a las drogas como vía de escape a sus problemas. La implicación de la familia y los profesores de los Centros Edu-

cativos resulta muy importante para que el joven reciba una educación que refuerce su autoestima, para que sepa abordar sus problemas y que adquiera habilidades sociales suficientes para gestionar su tiempo de ocio de forma responsable.

Programa Rompecabezas

La adolescencia es la etapa de vida donde las personas se encuentran más vulnerables al uso de las drogas y no le dan la suficiente importancia a los estudios. Los cambios biológicos, psicológicos y sociales hacen que los jóvenes estén en un proceso continuo de búsqueda de identidad. Cambios en su cuerpo,

en sus emociones, en el cuestionamiento de los valores, traen consigo angustia, ansiedad y molestia, y por eso este Programa de prevención selectiva está dirigido a jóvenes que generalmente han fracasado en los circuitos escolares habituales o bien no se han integrado en la educación reglada.

Programa A tiempo

Este Programa atiende los problemas de adicción de los estudiantes de Educación Secundaria pero a través de la formación directa a las familias preocupadas por el consumo de sus hijos. La familia es la verdadera protagonista para que el joven se recupere, ya que se les enseña a manejar

esta situación de forma adecuada e impidiendo el agravamiento y cronicación de los problemas de drogas. La comunicación y la escucha activa resultan estrategias fundamentales para que se retomen las relaciones entre la familia y el joven.

> Otros programas

>>>>>>>>>> **Todo por ayudar**

Programa de prevención de consumos y adicciones en el entorno laboral

Desde nuestra experiencia en el tratamiento de personas con problemas de adicción, conocemos que el mundo laboral no es ajeno a las problemáticas relacionadas con consumos de sustancias.

En ocasiones encontramos que son los propios condicionantes del trabajo los que constituyen incluso un factor de riesgo para el consumo de alcohol u otras drogas, por lo que entendemos que desde las empresas es posible implantar programas de prevención para sus trabajadores, que redundarán en una mejora de su clima laboral, así como de su nivel de productividad. Por ello, este año hemos comenzado a trabajar en este ámbito.

Este año se ha intensificado el trabajo en prevención laboral, co-

menzando con la organización de un desayuno de trabajo, que se denominó Consumos y adicciones en el entorno laboral, estrategias y experiencias de intervención, en el que pudimos compartir experiencias con empresarios, responsables de recursos humanos así como con especialistas en prevención de riesgos laborales. Como ponentes en esta jornada intervinieron Javier Pérez y Daniel Muñoz, de Proyecto Hombre y Francisca Alcahud, del Servicio de Vigilancia de la Salud del Excmo. Ayto. de Murcia.

Además de dicho evento, desde el equipo de prevención de Proyecto Hombre se desarrollaron el año pasado varios cursos de formación y sensibilización a trabajadores, en los que participaron aproximadamente trescientas personas.



Programa de apoyo

Este es uno de los últimos programas incorporados a la oferta de servicios de nuestra institución, consistiendo en ofrecer un apoyo y seguimiento a aquellas personas

que ya han pasado por uno de los programas de tratamiento y pueden precisar de algún tipo de asesoramiento o apoyo continuado.

Programa de mujer

La mujer que tiene un problema de adicción sufre, si cabe, mayores dificultades a la hora de acceder a un programa de tratamiento, especialmente por la visión social que existe acerca de las mujeres consumidoras. Además, algunas de ellas se enfrentan a ciertas dificultades

añadidas, tales como experiencias previas de maltrato, obligaciones familiares, etc. En Proyecto Hombre venimos desarrollando este programa de apoyo específico a la mujer, que definimos como un complemento al resto de programas de tratamiento.

Programa de Orientación laboral

Una de las dificultades más serias para una persona que realiza un programa de tratamiento es su inserción laboral. Por ello ofrecemos a nuestros usuarios este programa de orientación laboral desde el que se les ofrece orientación para la búsqueda de empleo. En este programa

se trabajan, tanto de modo grupal como individual, diferentes aspectos relacionados con la Orientación Profesional. Para el desarrollo de este programa, en este año, hemos contado con el asesoramiento y apoyo de los profesionales de la asociación Dirección Humana.

Programa Juego Patológico

La ludopatía es un trastorno en el que la persona se ve obligada, por una urgencia psicológicamente incontrolable, a jugar de forma persistente y progresiva, afectando de forma negativa a su vida personal y social. Por esto, Proyecto Hombre

pone en marcha un Programa específico para el tratamiento de esta adicción, con el fin de que la persona controle sus impulsos y pueda recuperar las relaciones familiares, de amistad, etc., perdidas durante su adicción.

Programa de prisión

Sirve como punto de enlace entre el Centro Penitenciario y los diferentes programas de tratamiento.

Se realiza por medio de entrevistas y grupos de internos interesados en realizar un programa de rehabi-

litación. Su finalidad es facilitar la reinserción social, una vez abandonada la conducta adictiva. Este año hemos colaborado desde este programa con los centros de Sangonera y Campos del Río, además del CIS "Guillermo Miranda".

> Nuestros centros

Centros de día: Murcia y Caravaca de la Cruz

En Caravaca

Los jóvenes y adultos que solicitan ayuda a Proyecto Hombre acuden a este local del Excmo. Ayuntamiento de Caravaca de la Cruz para recibir tratamiento. Mediante el Programa “Jóvenes” y del Programa “Nocturno”, las personas consiguen abandonar su adicción con la asistencia a talleres y actividades, ofreciendo también un espacio de atención a las familias que se encuentran desbordadas por el problema de adicción de su familiar.

En Murcia

Las mujeres, hombres y jóvenes con problemas de alcohol, drogas y juego, reciben tratamiento para abandonar su adicción y retomar las riendas de su vida. La ubicación territorial de este Centro en pleno casco de Murcia permite que las familias puedan participar en el tratamiento de la persona asistiendo a reuniones que les ayudarán a restablecer nuevas formas de comunicación.



Comunidad Terapéutica

En El Palmar

Este Centro es un lugar de convivencia que dispone de 34 plazas residenciales, 12 de ellas conveniadas por el Servicio Murciano de Salud, contando con todos los servicios necesarios para vivir (dormitorios, cocina, comedor, sala de estar, lavandería, etc.). Para que la persona se recupere de su adicción y se sienta de nuevo apoyado por la sociedad,

es necesario que siga las orientaciones del equipo de profesionales y no abandone el tratamiento. Durante la estancia en el Centro, las personas profundizarán sobre su trayectoria de vida personal y familiar, tomarán conciencia de aquellas situaciones difíciles por las que han pasado y encontrarán respuesta al por qué tienen un problema de adicción.



>Pinceladas del pasado

Nuestra primera sede en Santa Cecilia

Proyecto Hombre inició su andadura en el año 1.996 ante la demanda de personas con problemas de adicciones en uno de los edificios existentes en Monasterio de las Religiosas Agustinas situado en calle Santa Cecilia esquina San Andrés en sus plantas baja y primera hasta el año 2004.



Construcción del centro terapéutico

Gracias al Ayuntamiento de Murcia, la solidaridad de los murcianos del jubileo año 2000 y ayudas de Entidades de la Iglesia Diocesana, se inauguró nuestra comunidad terapéutica en febrero del 2003 donde hoy podemos atender la demanda de personas con riesgo de exclusión social.



> Contamos todos

>>>>>>>>>> **Formamos parte**

El trabajo y los logros conseguidos a lo largo de este año 2015 no hubieran sido posibles sin nuestros compañeros de camino, todas esas personas e instituciones que han creído en Proyecto Hombre Murcia y en las posibilidades de recuperación e inserción de todos aquellos que tienen un problema de adicción.

Usuarios y Familias

Porque han depositado su confianza en Proyecto Hombre. Ellos son los protagonistas, la razón de ser de Proyecto Hombre. Son ellos los que superan una adicción, los que se dejan ayudar, los que al final luchan y vencen esta batalla.

Voluntarios

Son la esencia de Proyecto Hombre: solidaridad, esfuerzo y entrega, sin esperar nada a cambio. Sin vuestro esfuerzo constante y poco recompensado, no sería posible hacer nuestro trabajo tal y como lo hacemos.

Trabajadores

Vuestro trabajo bien hecho, la formación continua y la implicación personal de cada uno de vosotros en este proyecto hacen de nuestro trabajo un referente de calidad en la atención a las adicciones.

Sociedad de Murcia y empresas

La responsabilidad social de las empresas murcianas se ha convertido en uno de nuestros pilares más importantes. Hemos podido desarrollar actividades de formación, organizar eventos culturales, de difusión y sensibilización

> Eventos el año

>>>>>>>>> Un breve resumen

Gala Solidaria en Beneficio de Proyecto Hombre Murcia, este año con NUNATAK, ROI NU, CLARA PLATH, EL BUENO EL FEO Y EL MENA Y NEW JUNGLE(BIG UP! 2015)



La Fundación CajaMurcia reafirma su apoyo en la luha contra las adicciones



Proyecto Hombre Murcia firma un convenio con la Consejería de Educación para prevenir las adicciones en los jóvenes escolares.



¡¡De convivencia con nuestros voluntarios!!



Dirección Humana y Proyecto Hombre organizan un Desayuno de Trabajo sobre las adicciones en el entorno laboral.



Un año más contamos con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de San Javier.

Por segundo año consecutivo hemos tenido la oportunidad de colaborar con los servicios sociales municipales del Ayuntamiento de San Javier, en la formación a los profesionales que desarrollan su labor en el municipio y que, debido a su trabajo, están en contacto con personas que pueden presentar consumos y/o abusos de sustancias, tanto legales como ilegales.

Acción Poética Murcia nos regaló este precioso mural.



Se celebró en beneficio de Proyecto Hombre el concierto Pasión a toda banda en el Teatro Romea.



Nominados a el premio Nacional de Marketing 2015 con el spot de Krealia



El video viral “ningún murciano quiere diez euros”, elaborado por Krealia Comunicación, es considerado como “una estrategia brillante, innovadora, que utiliza buenas prácticas y consigue resultados tangibles”.

> Proyecto Hombre en cifras



APORTACIONES PÚBLICAS

| | CANTIDAD |
|--|--------------|
| Subvenciones Abintestatos M ^a Economía y Hacienda | 6.238,59 € |
| Subvenciones Consejería de Familia e Igualdad | 15.066,00 € |
| Ayuntamiento de Murcia | 20.000,00 € |
| Ayuntamiento de Molina de Segura | 31.000,00 € |
| Ayuntamiento de Caravaca de la Cruz | 19.000,00 € |
| Servicio Murciano de Salud | 125.000,00 € |
| Ayuntamiento de San Javier | 2.000,00 € |
| Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad | 36.442,00 € |
| Subvención Consejería de Educación y Universidades | 6.000,00 € |

APORTACIONES PRIVADAS

| | CANTIDAD |
|---|--------------|
| Donativos de familias y socios | |
| Donativos de familias | 242.075,00 € |
| Donativos de socios | 49.631,74 € |
| Patrocinadores y colaboradores | |
| Fundación Caja Murcia | 67.000,00 € |
| Fundación La Caixa | 23.810,00 € |
| Fundación Trabajadores El Pozo | 6.000,00 € |
| Resto de Colaboradores | 406,76 € |
| Donativos en efectivo | |
| UCAM | 20.000,00 € |
| CONFER | 33.522,40 € |
| Fundación de Trabajadores ElPozo | 7.800,00 € |
| Cáritas Diocesana | 24.000,00 € |
| Donativo Colegio Capuchinos | 3.095,00 € |
| Donativos AFASOR | 21.610,50 € |
| Donativos Colegio Oficial de Arquitectos de la Región de Murcia | 500,00 € |
| Otros donativos | 32.346,10 € |
| Donativos en especie | 10.930,00 € |
| Ingresos financieros | 102,46 € |
| Otros ingresos – Prestación de Servicios a la Comunidad | 52.067,04 € |
| Promoción para la Captación de Recursos | 8.566,00 € |

TOTAL INGRESOS

858.209,59 €

GASTOS

| | |
|--------------------------------|--------------|
| GASTOS DE PERSONAL | 545.369,38 € |
| RESTO DE GASTOS DE EXPLOTACIÓN | 326.597,54 € |
| GASTOS DE FORMACIÓN | 5.276,38 € |

TOTAL GASTOS

877.243,30 €

Resultado

- 19.033,71 €

> Cómo colaborar



Si deseas colaborar económicamente con nosotros, puedes dirigirte a nuestra compañera Santi en el teléfono 968 28 00 34, o realizar un ingreso en el siguiente número de cuenta de BMN (CajaMurcia):

ES27 0487 0001 6620 0052 1314

> Agradecimientos



