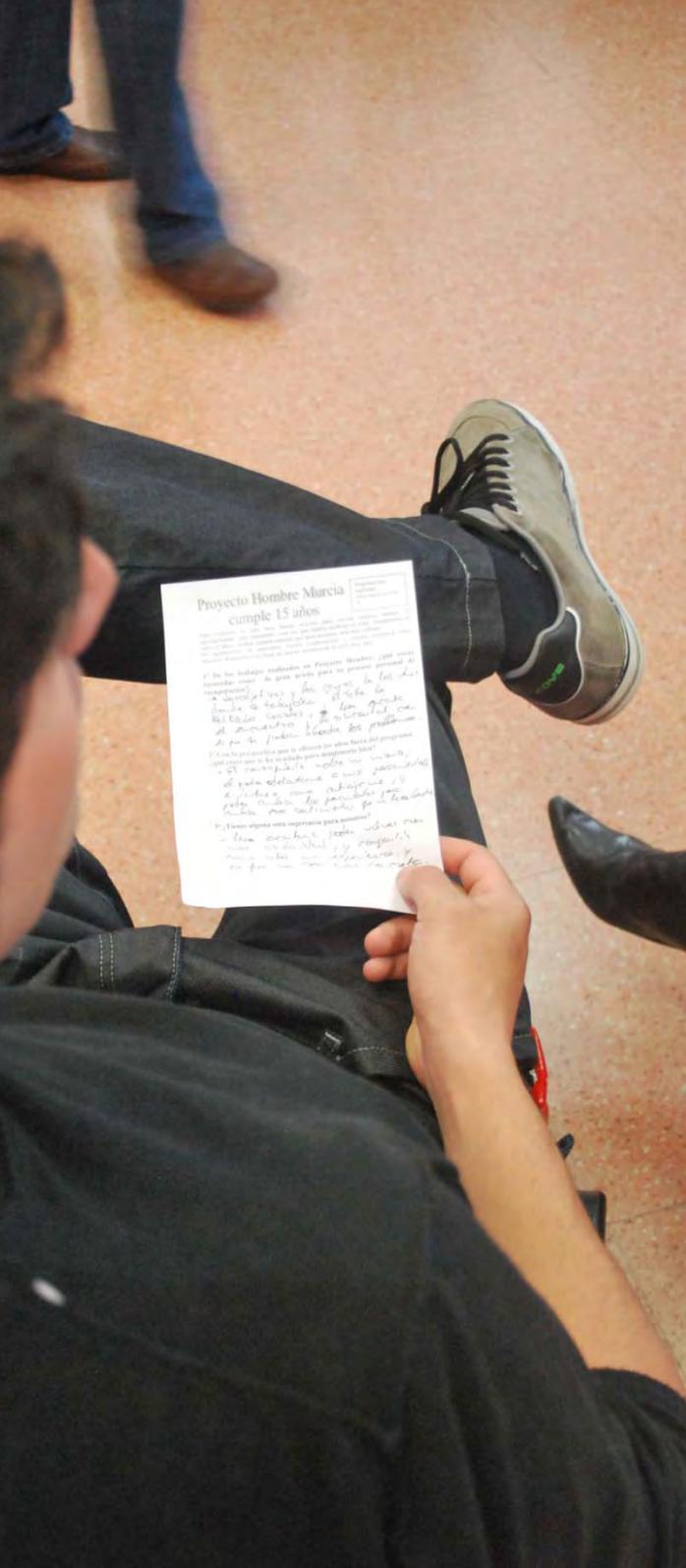


memoria2010proyectohombremurciamemoria2010p  
royectohombremurciamemoria2010proyectohombre  
murciamemoria2010proyectohombremurciamem  
moria2010proyectohombremurciamemoria2010pro  
yectohombremurciamemoria2010proyectohombrem  
urciamemoria2010memoria2010proyectohombremu  
rciamemoria2010proyectohombremurciamem  
moria2010proyectohombremurciamemoria2010pro  
yectohombremurciamemoria2010proyectohombrem  
urciamemoria2010proyectohombremurciamemoria2  
010proyectohombremurciamemoria2010proyectoho  
mbremurciamemoria2010proyectohombrememoria2  
010proyectohombremurciamemoria2010proyectoho



Con motivo del XV aniversario de Proyecto Hombre en Murcia, se juntó en una jornada de trabajo un numeroso grupo de personas que hicieron el programa, para reflexionar acerca del trabajo que hicieron, merece la pena prestar atención a algunas de estas reflexiones:

"Aprender a **valorar** lo que realmente quiero."

"He aprendido a **escuchar**, he aprendido a valorarme, saber comunicarme, y sobre todo a sacar los **valores** que tenía olvidados: Respeto, convivencia..."

"Poder hablar de mí, **sin miedo** a que me culpen."

"Ser responsable de mi **vida**."

"El clima que se genera para **que todo suceda**."

"Enfrentarme a mis miedos, ser **responsable** de mis actos y **luchar** por mis objetivos."

"El poder **escuchar** a los demás, antes hablaba yo solo y no escuchaba a nadie."

"...compartir con tanta **sinceridad**..."

"Sentir **alegría** de vivir."

"Saber **disfrutar** del presente y de los pequeños detalles que hacen que valores la vida."

"Hay que tener siempre un **motor de vida**, esa es la clave."

"**Crear en mí**. Aprecio la vida."      "El poder hablar de mí **sin miedo**."

"**Humanidad**."

# ÍNDICE

<b>Presentación:</b> Un año más de trabajo.....	04
<b>Proyecto Hombre Murcia:</b> ¿Quiénes somos? .....	06
<b>El equipo:</b> Gente comprometida.....	08
<b>Formación:</b> Preparándonos para el futuro.....	10
<b>Datos generales:</b> Nuestro trabajo en cifras. ....	12
<b>Programa Base:</b> Convivencia y crecimiento .....	14
<b>Programa Nocturno:</b> Apoyo y compañerismo .....	16
<b>Programa Joven:</b> Apostando por el futuro .....	20
<b>Programas de Prevención:</b> ¡Aún más futuro! .....	22
<b>Otros programas:</b> Nuestros servicios de apoyo.....	24
<b>Actividades del año:</b> Difusión y concienciación .....	26
<b>Economía:</b> Transparencia y rendición de cuentas.....	28
<b>Innovación y mejora:</b> Siempre hacia delante .....	30
<b>Nuestros compañeros de viaje:</b> Piso de acogida y AFASOR.....	31



Gratitudvi  
dafamilias  
presenta  
ción:unañ  
omãsdetrab  
ajoeilusión  
peranzaem  
patíasolida  
ridadreins  
ercióninteg  
raciónauto  
nomíaintro  
specciónco  
mprensión  
cercaníase  
nsibilidadc  
omunicaci

En la presentación de la Memoria de 2009, expresábamos la satisfacción de haber conseguido equilibrar el presupuesto así como los sacrificios y esfuerzos que todos los que formamos el equipo de Proyecto Hombre en la Región de Murcia habíamos tenido que hacer para conseguirlo. También manifestábamos lo difícil que resultaría conseguir los mismos resultados para 2010.

No es fácil para los Patronos de la Fundación Solidaridad y Reinserción, que tenemos la responsabilidad, entre otras, de conseguir la viabilidad económica de Proyecto Hombre, presentar una memoria con un déficit de 122.304 €. La importante caída en los ingresos, no ha podido ser compensada, a pesar de los esfuerzos y sacrificios económicos del equipo de trabajadores, aporte de voluntarios y la buena gestión del Director de Proyecto Hombre D. Jesús Hernández. Queremos reconocer y agradecer, en estos difíciles momentos de recortes presupuestarios, el apoyo que nos siguen prestando las Entidades Públicas, patrocinadores y colaboradores, que son el principal pilar para el sostenimiento económico de Proyecto Hombre Murcia. Merece un reconocimiento especial el sacrificado esfuerzo de las familias de los usuarios, que en esta difícil situación, han mantenido el importe de la ayuda de ejercicios anteriores, tanto de forma directa como a través de Afasor. Nos sentimos especialmente satisfechos de que a pesar de los problemas económicos, hayamos podido mantener nuestro nivel de atención en cuanto al número de usuarios y calidad de nuestros servicios.

Reiteramos que nuestro compromiso es, que ni una sola persona que acuda a Proyecto Hombre Murcia, pueda ser desatendida, ya que nuestra labor es importante y necesaria. Y que no somos solo una vía de esperanza, sino de solución para los que acuden con sus problemas de dependencias. Por el contenido de la memoria, comprobarán que seguimos creciendo en investigación y mejora de nuestros programas. Que el proyecto que estamos desarrollando con la Universidad de Murcia, tiene por objetivo ayudar de una manera más eficiente a la mujer. Que constantemente estamos tratando de adaptar nuestros horarios y servicios a las necesidades de los usuarios y que nuestros profesionales están sometidos a un proceso continuo de mejora de conocimientos.

Como resumen, nos gustaría que llegara a la sociedad murciana el siguiente mensaje: "Proyecto Hombre Murcia no necesita usuarios que confíen en nosotros como vía de solución a sus problemas, los tiene. También cuenta, a nuestro entender, con los mejores programas y terapias, así como un excelente equipo humano de profesionales y voluntarios. LO QUE NECESITAMOS ES AYUDA ECONÓMICA". Esta es la llamada que quiero hacer a todas las personas, empresas e instituciones de Murcia: Necesitamos de vuestra colaboración económica para continuar prestando nuestro servicio a todas las personas que nos necesitan.



**Tomás Zamora Ros.**  
**Presidente Patronato Fundación Solidaridad y Reinserción.**

Proyecto Hombre pone en tus manos el informe de actividades del 2010. Volvemos a asomarnos a la sociedad para rendir cuentas de nuestro trabajo. Durante este año 2010 hemos atendido a más de 1.100 personas, usuarios directos: 661 en entrevista iniciales y 526 en los distintos programas de tratamiento. A este importante número de atenciones hay que añadir a las familias que acompañan el proceso de los usuarios directos y los tutores, profesores, padres y alumnos que se han beneficiado de nuestro trabajo de Prevención que desde hace años realizamos en distintos Centros de Enseñanza de la Región. Estos números nos hacen percibir la importancia de nuestro trabajo y la necesidad que tenemos de seguir luchando porque Proyecto Hombre siga siendo un recurso de referencia en la Región de Murcia.



Pero además de números y, por encima de los números, Proyecto Hombre lo hacemos posible las personas, por eso no quiero terminar estas palabras sin dar las gracias al personal contratado que con dedicación, cariño y profesionalidad acompañan los procesos de cambio de cada uno de nuestros usuarios. Agradecer también la generosidad, el trabajo y testimonio de solidaridad que los voluntarios regalan a nuestra institución y, por último quiero agradecer, de una manera especial, a las personas afectadas por este problema y a sus familias el que confíen en nosotros, a la vez que les agradezco el cariño y reconocimiento que constantemente nos manifiestan.

Nuestro afán de superación y nuestra intención para poder ser un apoyo para toda persona que tenga una dependencia nos ha obligado a adaptar nuestros tratamientos, nuestras actuaciones preventivas. Nuestra opción es tratar desde la prevención, tratamiento y reinserción las dependencias a sustancias, además de ludopatías y otras dependencias no vinculadas a sustancias.

En cuanto a la dependencia a sustancias, la cocaína es la droga principal que ha consumido la mayoría de los que están realizando nuestros programas. Este hecho, unido a que los consumidores de cocaína tienen un perfil psicosocial muy variado nos ha llevado a mantener y adaptar diversas modalidades de tratamiento que, además se adaptan a las distintas edades y disponibilidad horaria para recibir tratamiento.

Quisiera terminar esta introducción manifestando mi agradecimiento a todas las personas e instituciones que, de forma silenciosa y eficaz, nos apoyan: A los terapeutas y voluntarios. A la Asociación de familias de Proyecto Hombre (AFASOR) que siempre están disponibles para todo tipo de participación y colaboración que se les pida. Al Piso de Acogida y los voluntarios que con él colaboran porque son un recurso residencial insustituible para las personas que menos recursos poseen. A los miembros del Patronato de la Fundación Solidaridad y Reinserción que gracias a sus trabajos y desvelos hacen posible que cada año este proyecto pueda ser realidad. Y, en general, a todos los socios, particulares, empresa, instituciones públicas y privadas que de muy diversas maneras nos apoyan. A todos Gracias.

**Jesús Hernández Martín**  
**Director – Presidente Proyecto Hombre Murcia**

Gratitudvid  
afamilia  
pro  
yectorho  
mbremur  
cia: ¿quiénes  
somos? para  
nza empatía  
solidaridad  
e inserción  
integración  
autonomía  
intr  
ospección  
comprensión  
ercanías  
sensibilidad  
comunicación  
gratitud

Proyecto Hombre Murcia es una institución sin ánimo de lucro que se dedica al trabajo integral en el ámbito de las adicciones, tanto desde la prevención como del tratamiento y la reinserción, en la Región de Murcia desde el año 1995. Este año 2010 celebramos nuestro quince aniversario: Quince años de servicio de todos los que formamos Proyecto Hombre Murcia. Trabajamos con todo tipo de población con programas específicos para mujeres drogodependientes, jóvenes, ludopatías y, en general, nuevos perfiles de personas adictas.

### Visión

Nuestra visión es ser un referente en la Comunidad Autónoma de Murcia en el ámbito de las dependencias. Que Proyecto Hombre sea una respuesta eficaz a las dependencias tanto en el área preventiva, como terapéutica; un recurso útil y cercano, para toda persona de la Comunidad Autónoma que padezca cualquier tipo de dependencia.

### Misión

Asumimos como misión de nuestro Programa la atención integral a personas con problemas de dependencia. Nuestro compromiso incluye las áreas de prevención, tratamiento, reinserción, investigación y sensibilización social.

### Valores

Aconfesionalidad.

Integral e integrador.

Apartidismo.

Respeto a la diversidad.

Sin ánimo de lucro.

Autenticidad y coherencia.

Aceptación incondicional de la persona. Confianza en la capacidad de cambio de la persona

---

## La asociación nacional

En el ámbito nacional pertenecemos a la Asociación Proyecto Hombre, entidad que aglutina a los diferentes Proyecto Hombre regionales, y que es garante de la metodología común en todos sus centros, así como de la formación inicial y continua de los profesionales. La Asociación pertenece a diferentes redes internacionales sobre adicciones:

- **WFTC** - Federación Mundial de Comunidades Terapéuticas.
- **RIOD** - Red Iberoamericana de ONG que trabajan en drogodependencias.
- **FLACT** - Federación Latinoamericana de Comunidades Terapéuticas.
- **ENA** - European Network on Addictions.
- **EFTT**. Federation of Therapeutic Communities.

## Fundación Solidaridad y Reinserción

Todo el trabajo que se realiza desde Proyecto Hombre Murcia es posible gracias al apoyo de la Fundación Solidaridad y Reinserción, que se creó en el año 1994 precisamente para impulsar nuestro nacimiento. El patronato de la Fundación está compuesto por las siguientes personas:

### Presidente

**D. Tomás Zamora Ros.**

### Vicepresidente

**D. Saturnino Vidal Abellán.**

### Secretario

**D. José Moreno Espinosa.**

### Vocales:

**D. José Ballesta Germán.**

**D. Juan Bernal Roldán.**

**D. Carlos Egea Krauel.**

**D. José Fuertes Fernández.**

**D. José Luis Leante Sánchez.**

**D. Francisco Sardina Costa.**

Gratitud vida familiar que  
prometida por  
empatías  
solidaridad  
inserción  
integración  
autonomía  
inspección  
comprensión  
cercanía  
responsabilidad  
comunicación  
gratitud  
vida familiar  
acompañamiento  
esperanza  
empatías  
solidaridad

El equipo de profesionales de Proyecto Hombre Murcia está compuesto por un grupo de 32 profesionales con gran experiencia, diferente formación de base (Psicólogos, pedagogos, trabajadores sociales, educadores sociales, etc.), y todos ellos han sido formados en la Escuela de Proyecto Hombre en Madrid.

Este grupo de profesionales se organiza en cuatro equipos de trabajo, organizados por D. Jesús Hernández, Director-Presidente de la institución.



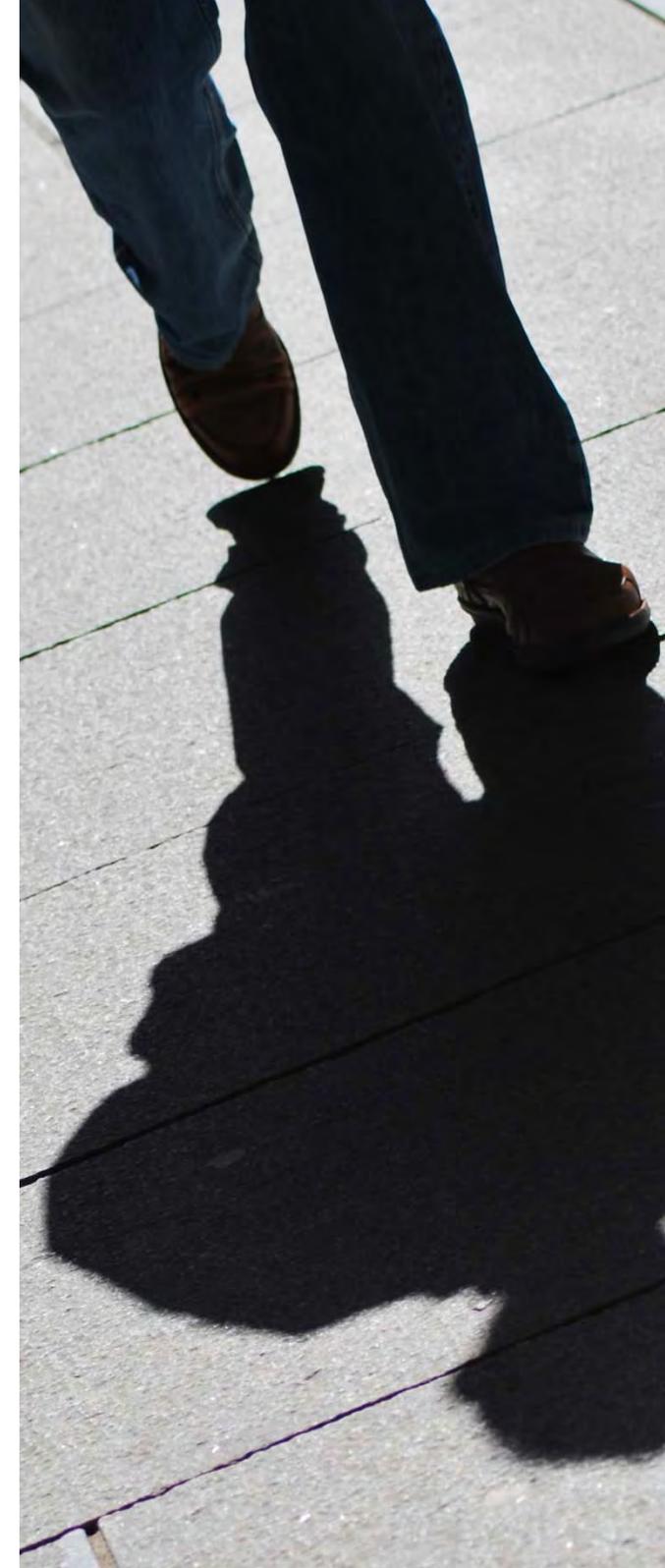
## Voluntariado:

Además del equipo de profesionales, con nosotros colabora un equipo de 110 voluntarios. Es en este equipo de voluntariado donde se asientan, viven, y perciben nuestros valores de entrega, autenticidad y coherencia.

Los voluntarios realizan tareas muy diversas, según sus intereses, formación y experiencia:

- **Recepción y atención telefónica.**
- **Atención a familias.**
- **Acompañamiento en Comunidad Terapéutica.**
- **Acompañamiento en el Piso de Acogida.**
- **Talleres formativos.**
- **Acompañamientos puntuales.**
- **Asesoramiento jurídico, y administración.**

Para organizar todo este gran equipo de personas contamos con una responsable de voluntariado, que se encarga de la formación inicial y continua, de las reuniones periódicas de coordinación y del apoyo a los voluntarios que lo precisan.



Gratitud vida  
familia forma

ción: prepara  
ndonos para el f

uturo peranza  
empatía solida

ridad re inserci  
ón integración

autonomía int  
rospección co

mprensión cer  
canías sensibili

dad comunica  
ción gratitud vi  
da familia com  
pañerismo esp  
eranza empatí

La base para un trabajo bien hecho en el presente, y para asegurarnos que en el futuro prestemos también servicios de calidad es la formación. Por eso desde Proyecto Hombre Murcia apostamos fuertemente por la formación tanto inicial como continua de los profesionales que trabajan con nosotros.

### Formación de profesionales

Todos nuestros profesionales realizan el curso base de terapeutas en la Escuela de Proyecto Hombre en Madrid, y además se realizan cursos de formación continuamente. Este año la formación realizada se ha centrado en los siguientes temas:

- Curso de Prevención. Escuela de Proyecto Hombre en Madrid.
- Foro de Familias. Escuela de Proyecto Hombre en Madrid.
- Jornadas de Cocaína. Asociación Proyecto Hombre.
- Dirección y Gestión de reuniones.
- Relación de ayuda. Escuela de Proyecto Hombre en Madrid
- Máster en drogodependencias. Universidad Complutense de Madrid.
- Especialista en Técnicas Gestálticas.
- Gestión de subvenciones. Asociación Española de Fundaciones.
- Jornadas de Patología Dual y mujer.

## Formación de voluntarios:

La formación de los voluntarios también es importante, y se divide en formación inicial, con un curso para nuevos voluntarios, del que se realizan dos ediciones cada año, y formación continua desde la que se trata de dar respuesta a las necesidades de formación de los voluntarios que ya trabajan con nosotros.

Este año las acciones formativas desarrolladas han sido:

- Taller “Saber hacer, aprender a ser”
- Convivencia de noviembre: “Valores representativos del voluntariado en Proyecto Hombre”
- VIII Escuela de Otoño.
- Formación por sectores de trabajo.

## Futuros profesionales:

Año a año, colaboramos con la Universidad de Murcia, y la Consejería de Educación en la formación de futuros profesionales, a través de las prácticas que estudiantes de diferentes titulaciones realizan con nosotros. Este año hemos recibido estudiantes de las siguientes titulaciones:

- Licenciatura en Psicología.
- Licenciatura en Pedagogía.
- Diplomatura en Trabajo Social.
- Diplomatura en Educación Social.
- Técnico Superior en Integración Social.

Además colaboramos con la formación de estos estudiantes, participando en la docencia de la titulación de Educación Social en la Universidad de Murcia.



Gratitud vida familiar datos generales: nuestro trabajo en cifras esperanza empatía solidaridad inserción integración autonomía respeto comprensión canas sensibilidad comunicación gratitud vida familiarismo esperanza empatía

Como cada año nuestro trabajo llega a multitud de personas, en concreto este año un total de 661 personas se acercaron a solicitar información, y 526 personas estuvieron en alguno de nuestros programas de tratamiento.

Con el objetivo de poder atender a todas estas personas que solicitan nuestra ayuda, tenemos varios centros de tratamiento distribuidos por la Región de Murcia:

### Murcia:

902 88 55 55 - 968 28 00 34  
 Fax: 968 23 23 31  
 C/San Martín de Porres nº7 30001 Murcia  
 general@proyectohombremurcia.es  
 Horario de atención: Lunes a jueves de 9:00 a 22:00, y viernes de 9:00 a 14:00

### Comunidad Terapéutica

Sangonera La Verde  
 comunidad@proyectohombremurcia.es

### Caravaca:

630 07 50 91  
 Centro de Formación, Empleo,  
 e Igualdad  
 C/Pedro Campos s/n  
 Caravaca de la Cruz  
 caravaca@proyectohombremurcia.es  
 Horario de atención: Lunes a jueves de 16:00 a 22:00

### También en...

[www.proyectohombremurcia.es](http://www.proyectohombremurcia.es)

Personas atendidas en entrevista iniciales			
<b>661</b>			
Personas atendidas en programas de tratamiento			
<b>526</b>			
Personas atendidas según programa			
Programa Base	145	Mujer	25
Programa Nocturno	259	Ludopatía	59
Programa Jóvenes	38		

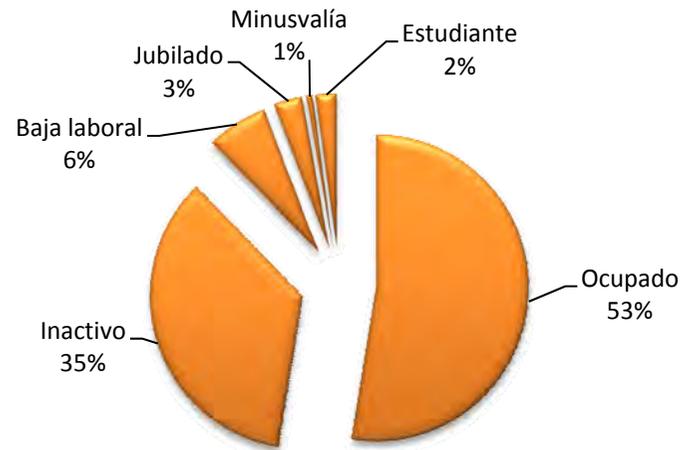
## NUEVO CENTRO DE ATENCIÓN

### San Pedro del Pinatar:

968 180 388 Ext. 121  
 Centro Municipal de Servicios Sociales.  
 C/Doctor Mirón de Castro  
 San Pedro del Pinatar  
 sanpedro@proyectohombremurcia.es  
 Horario de atención: Viernes de 9:00 a 14:00

Describir a las personas con las que trabajamos es realmente difícil: Luchadoras, esperanzadas, sensibles, comprometidas con su proceso de recuperación...; pero a veces los datos son necesarios para entender una realidad. Aquí presentamos unos gráficos con datos que muestran el perfil de las personas que realizan uno de nuestros programas de tratamiento.

### Situación laboral



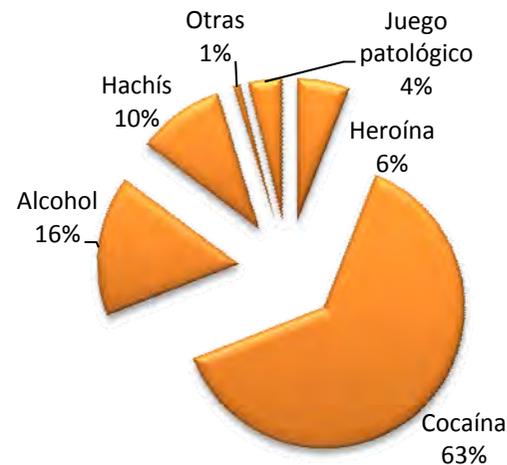
### Acompañamiento en el programa



### Género



### Sustancia principal



Gratitud vida familiar programa base: con vivencia y crecimiento empatía solidaridad reintegración autonomía introspección comprensión canas sensibilidad comunicación gratitud vida familiar compañerismo esperanza empatía

El Programa Base es el primero con el que comenzamos a trabajar en la Región de Murcia, está dirigido a personas que tienen problemas con cualquier tipo de adicción, y además sufren una importante desestructuración personal, social y familiar.

Este programa busca tanto recuperar a la persona de su adicción, como que vuelva a recuperar la estructura que ha perdido durante el tiempo de consumo, consiguiendo su reinserción social. Se divide en tres fases:

### **Acogida:**

Es la primera fase del programa, en ella se trata de distanciar a la persona del consumo, consiguiendo la abstinencia de sustancias y todo tipo de conductas adictivas, y la motivación para realizar un cambio personal más profundo. Se realiza de modo ambulatorio, manteniendo, mientras es posible, a la persona en su entorno familiar.

### **Comunidad Terapéutica:**

En esta segunda fase, que se realiza de modo semi-residencial, se trata de que la persona profundice en las causas que le han llevado a la adicción, para poder modificarlas, consiguiendo una vida libre de adicciones.

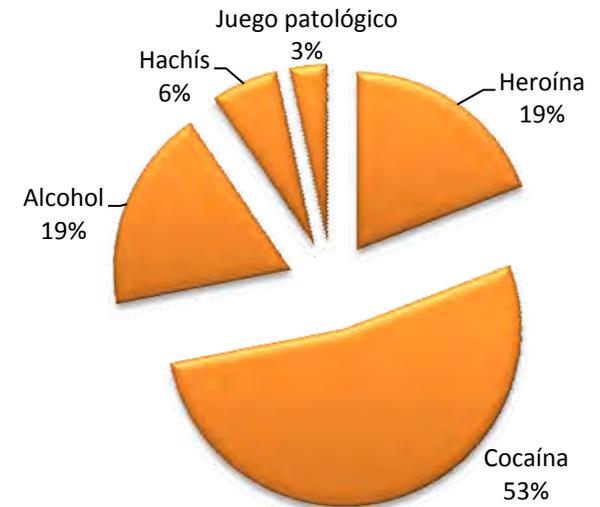
### **Reinserción:**

La última fase del programa Base persigue una nueva inserción social: Una vez superados los problemas de adicción es necesario apoyar a nuestra gente en su nuevo camino en sociedad.

Vemos en estos gráficos cómo la sustancia por la que acuden a tratamiento la mayoría de los usuarios de este programa es la cocaína (53%), seguida por el alcohol (19%), y la heroína (19%)

Destaca también el hecho de que una amplia mayoría no padecen enfermedades asociadas al consumo de sustancias, siendo las incidencias más relevantes las de enfermedad mental (13%) y de hepatitis (11%)

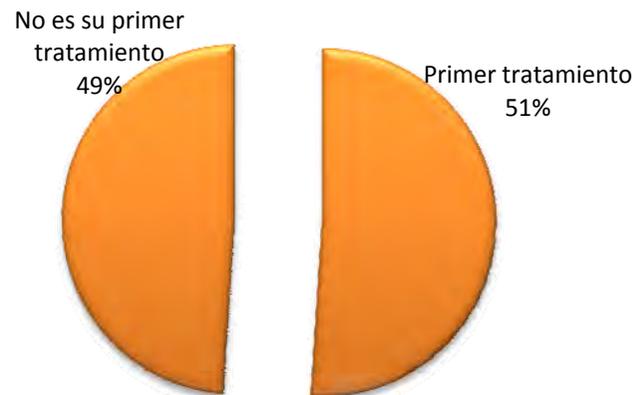
### Sustancia principal



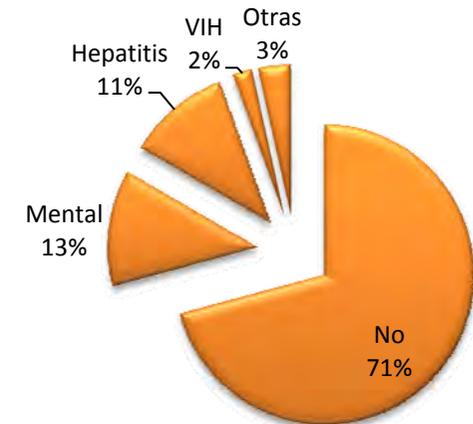
### Formación académica



### Número de tratamientos previos



### Enfermedades asociadas a consumo



Gratitud vida  
familia programa  
manocturno  
O: apoyo y com  
pañerismo per  
anza empatías  
olidaridad rei  
nserción integ  
ración autónomo  
mía introspecc  
ión comprens  
ión cercanía se  
nsibilidad com  
unicación grat  
itud vida famili  
acompañeris  
mo esperanza

Algunas personas con problemas de adicción consiguen mantener cierta estructura personal, familiar y social. El programa Nocturno está dirigido a estas personas, que precisan de un tratamiento específico, que respete las responsabilidades familiares y laborales de estas personas.

Desde el programa Nocturno se ofrece un tratamiento en horarios compatibles con la actividad laboral y las responsabilidades familiares, con el objetivo de que sus usuarios no tengan que elegir entre luchar contra su adicción y atender el trabajo y la familia.

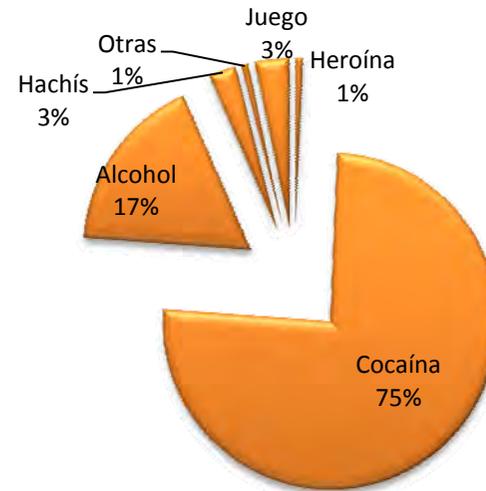
Este tratamiento se realiza en tres fases, con una duración aproximada de dieciocho meses, asistiendo al centro dos veces a la semana. Las fases se estructuran del siguiente modo:

- Fase A: Alejamiento del consumo, recuperación de la confianza y las relaciones familiares.
- Fase B: Introspección y cambio personal profundo.
- Fase C: Aplicación de los cambios personales realizados.

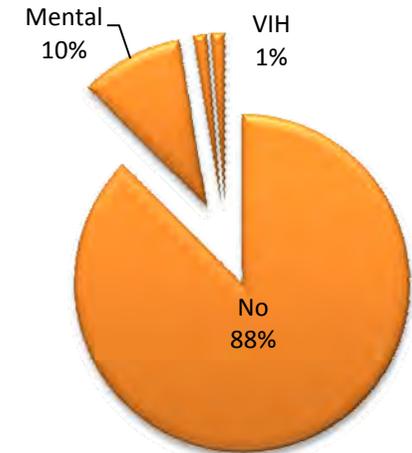
Con la finalidad de acercar este tratamiento a más personas de la Región, ofrecemos el mismo en dos centros, en Murcia, y en Caravaca.

En cuanto a los usuarios/as de este programa observamos cómo la incidencia de enfermedades asociadas al consumo es mucho menor que en el anterior programa, así como los usuarios que acuden a tratamiento por consumo de heroína.

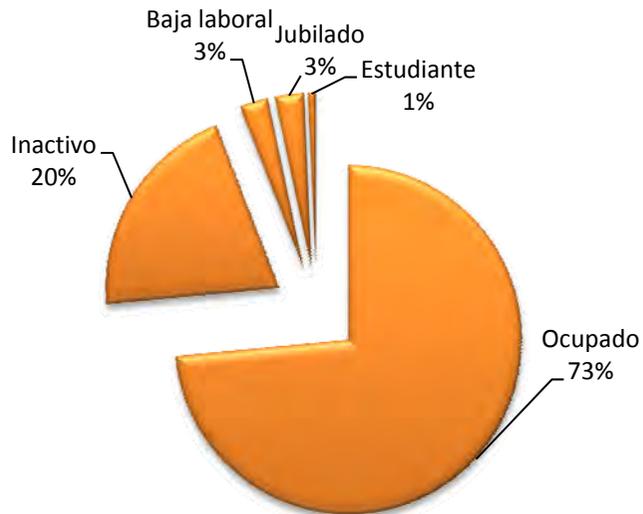
### Sustancia principal



### Enfermedades asociadas a consumo



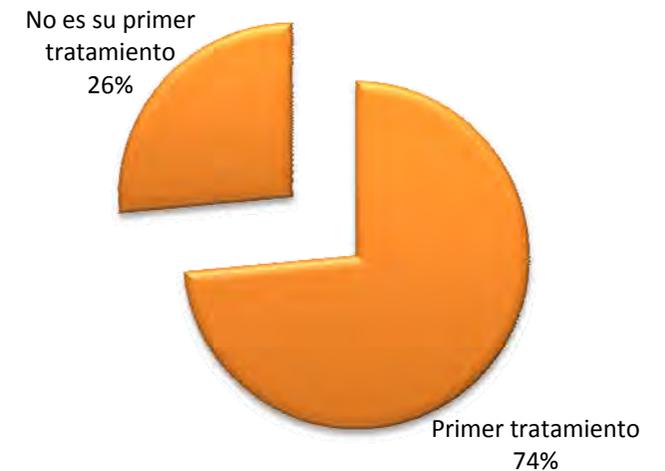
### Situación laboral



### Formación académica



### Número de tratamientos previos



gratitud vida fam  
ilia esperanza e

m Programa

nocturno: Re

flexiones prop

ósito del nuevo

perfil patíasolid

aridadreinserc

ión integración

autonomía intr

ospección com

presión cerca

níasensibilida

dcomunicació

ngratitud vida f

amiliacompañ

erismoesperan

Después de trece años de funcionamiento del Programa Nocturno, ¿podemos hablar todavía de un nuevo perfil? En estos trece años hemos ido viendo cómo aumentaba paulatinamente el número de usuarios que encajaban en un programa que fuera compatible con su actividad formativa o laboral. Llegando en el 2010 a contar con 254 personas que han pasado por el programa.

Destacamos de este perfil el que el 88% no presentan una enfermedad asociada al consumo, el 73 % mantiene el trabajo, siendo el porcentaje de parados semejantes a la tasa de paro a nivel nacional, el 20%, y que para el 74% es su primer tratamiento.

Estos datos nos muestran la realidad tan normalizada de las personas que participan en este programa de tratamiento. Desde la sociedad se tiende a pensar que la persona que tiene problemas de adicción es una persona muy desestructurada, con algunas enfermedades, sin trabajo, sin familia, etc.

La realidad de los datos de este programa nos dice que la persona adicta de hoy día está mayoritariamente integrada a nivel familiar y laboral.

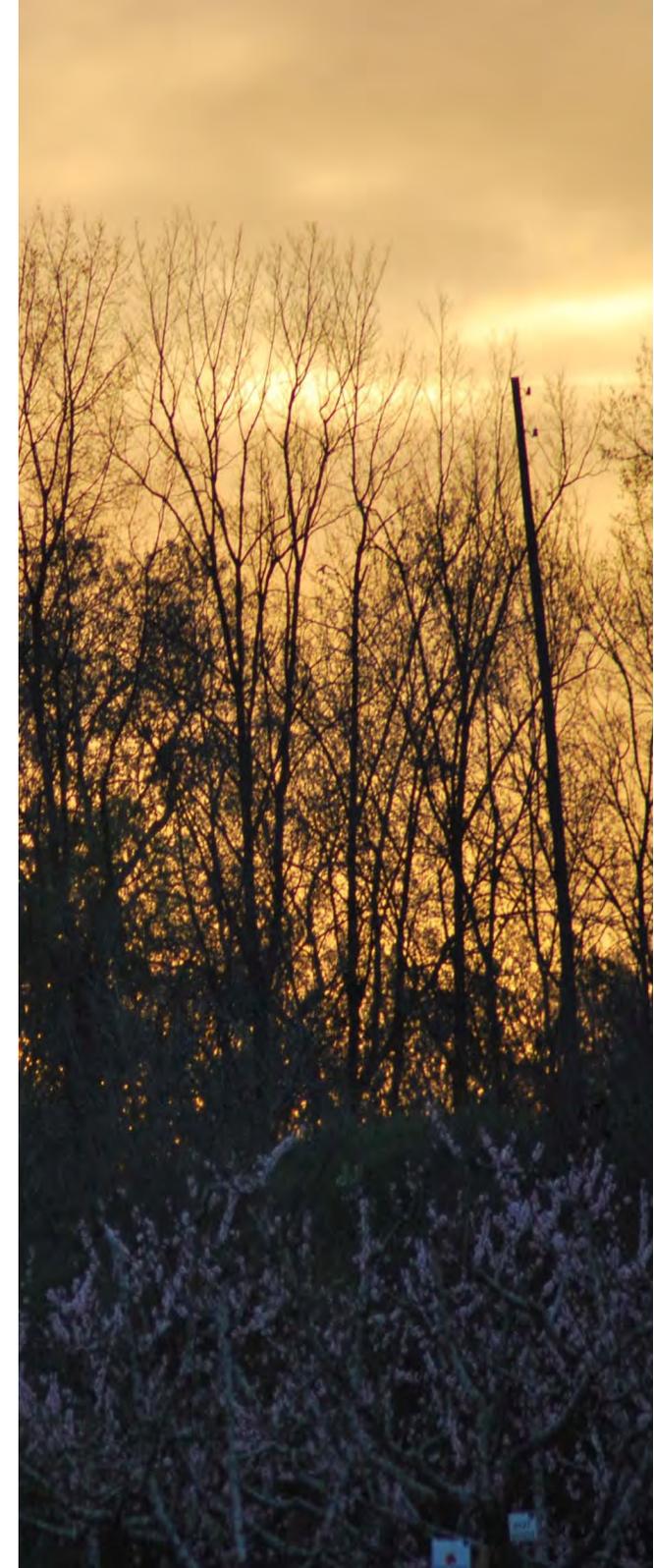


Sabemos hoy que uno de los factores que más inciden en el éxito de un tratamiento de rehabilitación es la permanencia en el mismo y su finalización. Los índices de retención a lo largo del 2010 avalan que un programa con menos estructura y menos normativizado puede dar índices de retención muy elevados: 91% para la fase A, 96% para la fase B, y 97% para la fase C.

Cuando se inició el Programa Nocturno hace trece años teníamos la duda de si daría resultados positivos un programa que no ofrecía una estructura de protección y que permitía mantener la rutina normal y responsabilidades de una persona: trabajo, familia, etc. Los datos que hoy ofrecemos avalan que hemos conseguido que personas que mantienen su vida laboral y a su vez tienen una adicción puedan permanecer dieciocho meses en un programa, que hayan conseguido mantener la abstinencia, y muchos de ellos hayan experimentado un cambio profundo en su estilo de vida, en relación con la prioridad que dan a ciertos valores.

Podemos hablar de un programa de futuro, porque en su propia dinámica de funcionamiento se ha instalado la filosofía de adaptarse a la persona que demanda la atención.

Ya no tenemos dudas: el buen funcionamiento de un programa viene avalado por su capacidad de que éste se adapte a las demandas del usuario, y no al revés. El horario adaptado, la individualización de la intervención, los profesionales especializados en el perfil de las personas a las que atienden, y la atención a las familias son la base de los buenos resultados del programa.



Gratitud vida  
familia programa  
jóvenes: apoyo  
estándar por el futuro  
esperanza  
empatía solidaridad  
inserción integración  
autonomía  
respeto comprensión  
canas sensibilidad  
comunicación gratitud  
vida familia  
compañerismo  
esperanza empatía

El Programa Joven supone una apuesta por el futuro, por los jóvenes que conformarán la sociedad del mañana. El objetivo de este programa es la atención a aquellos jóvenes menores de 21 años que comienzan a tener contactos con las sustancias o conductas adictivas, o que ya tienen un problema de dependencia a las mismas.

Desde este programa, y con una colaboración muy estrecha con las familias, se trabaja para que estos jóvenes consigan un estilo de vida saludable, alejándose de las adicciones.

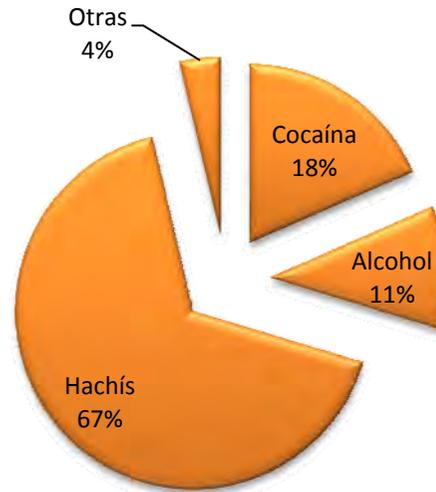
El programa es esencialmente flexible, para poder atender a la diversidad de demandas que nos plantean los jóvenes, por ello es difícil hablar de fases o tiempos de duración del mismo, puesto se adaptan a las necesidades y evolución de cada uno de los adolescentes con los que trabajamos.

### Trabajo con familias:

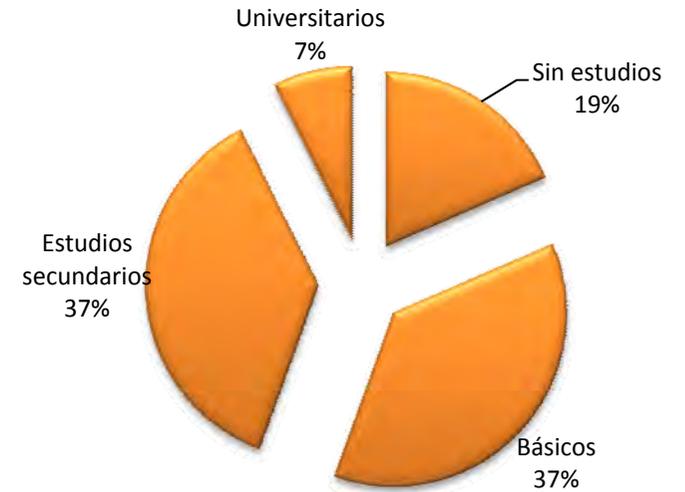
Si en todos los programas de tratamiento ofrecemos apoyo y seguimiento a las familias, es en el Programa Joven donde este apoyo y seguimiento se convierte en uno de los ejes centrales, debido a la importancia de los padres en la evolución de sus hijos.

En este programa podemos destacar el alto porcentaje de usuarios que acuden a tratamiento por problemas relacionados con el consumo de cannabis (67%), una sustancia que, en muchas ocasiones, en determinados contextos sociales, es percibida como poco adictiva e inocua.

### Sustancia principal



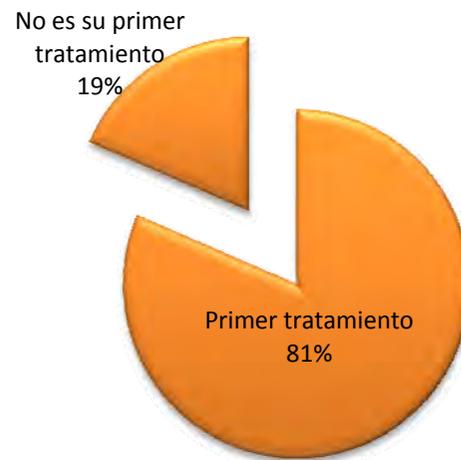
### Formación académica



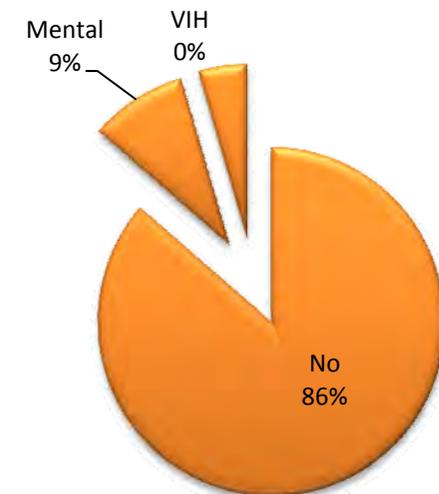
### Situación laboral



### Número de tratamientos



### Enfermedades asociadas a consumo



Gratitud vida familia Programa de Prevención per anza empatías olidaridad reinserción integración autonomía introspección comprensión cercanía sensibilidad comunicación gratitud vida familiar acompañerismo esperanza empatías solidaria

Desde Proyecto Hombre siempre hemos dado una especial importancia a la prevención de las adicciones entre los más jóvenes, por lo que desarrollamos varios programas de prevención en los centros educativos, todos ellos creados en la Asociación nacional Proyecto Hombre, y que se aplican a nivel nacional lo que ha permitido que sus resultados estén ampliamente contrastados, tanto desde su diseño como en su aplicación.

Participantes		
Tutores y orientadores	Alumnos	Padres y madres
57	1305	150

### Entre Todos:

Es un programa de prevención universal, dirigido a alumnos de la ESO, tanto de primer, como de segundo ciclo, en el que los profesores y tutores cuentan con el apoyo de un técnico de prevención.

### A tiempo:

Es un programa de prevención selectiva, es decir, dirigido a jóvenes que presentan ya un cierto riesgo de consumo de sustancias. Este programa está preparado para su aplicación en programas de formación pre-profesional.

### Rompecabezas:

Es también un programa de prevención selectiva, pero dirigido en esta ocasión a padres de adolescentes y jóvenes que han empezado con el consumo puntual de alguna sustancia, o presentan riesgo de hacerlo.

Durante el año 2010 hemos trabajado intensamente con estos programas de prevención, en colaboración con los equipos docentes y profesionales de todos estos centros donde se han implementado:

- CEIP Gregorio Miñano. Molina de Segura.
- CEIP Cervantes. Molina de Segura.
- CEIP Nuestra Señora de Fátima. Molina de Segura.
- Aula ocupacional. Ayuntamiento de Molina de Segura.
- Escuela Taller El Vivero. Ayuntamiento de Molina de Segura.
- Colegio Nuestra Señora de la Consolación. Caravaca de la Cruz.
- IES Oróspeda. Archivel. Caravaca de la Cruz.
- IES Ginés Pérez Chirinos. Caravaca de la Cruz
- IES San Juan de la Cruz.
- Aula ocupacional. Ayuntamiento de Totana.
- Programa de Iniciación Profesional. Concejalía de Juventud y Empleo. Ayuntamiento de Murcia.



Gratitud vida familia otros programas: nuestros servicios de apoyo para la empatía y la solidaridad en la integración y autonomía y comprensión y cercanía y sensibilidad y comunicación y gratitud y vida familiar y compañerismo y esperanza

Además de los tres programas anteriores (Base, Nocturno, y Joven), desarrollamos otros tres programas de apoyo, dirigidos a personas que están realizando uno de los anteriores, y que por determinadas circunstancias precisan de un apoyo específico:

### Mujer:

Las mujeres con problemas de adicción presentan unas peculiaridades específicas, por lo que desde hace unos años venimos desarrollando este programa transversal, que persigue dar un apoyo específico a aquellas mujeres que están realizando otros de los programas de tratamiento. Desde este Programa de Mujer se les ofrece un espacio específico para ellas, atendido por terapeutas mujeres.

### Ludopatía:

En este programa transversal se ofrece una atención específica a aquellos usuarios que tienen un problema de juego patológico, y están realizando uno de los programas de Proyecto Hombre, tanto si la adicción es únicamente al juego, como si también tienen problemas de adicción a otras sustancias.

Número de personas atendidas	
Programa Mujer	Programa Ludopatía
25	59

## Orientación Laboral

En esta época de crisis, una de las dificultades añadidas que encuentran los usuarios que acaban nuestros programas es la inserción laboral, por la falta de oportunidades laborales, y por la alta tasa de desempleo.

Esta situación nos ha llevado a implantar un nuevo programa transversal dirigido a aquellos usuarios que necesitan un apoyo para su inserción laboral.

En este programa se trabajan tanto aspectos de mejora de la empleabilidad, como de orientación y formación para la búsqueda activa de empleo, a través de diferentes actuaciones tanto a nivel individual como a nivel grupal:

- Diagnóstico ocupacional.
- Módulos de orientación.
- Itinerario profesional.
- Agenda de empleo.
- Seguimiento y evaluación.



Gratitud vida familiar actividad desde la infancia difusión y concienciación empatía solidaridad inserción integración autonomía introspección comprensión cercanía sensibilidad comunicación gratitud vida familiar acompañamiento esperanza

Una de las funciones que Proyecto Hombre asume con ilusión es la concienciación social acerca de la problemática de las adicciones, y la difusión de los programas que realizamos, con el objeto de que cada vez un mayor número de personas se puedan beneficiar de los mismos. Por ello a lo largo del año desarrollamos multitud de actividades de difusión y concienciación:

### **Programa de radio**

Desde el mes de octubre estamos colaborando con Radio Pinatar en un programa de radio que se emite los viernes por la mañana. La intención de este programa es acercar a toda la sociedad las respuestas a los problemas de adicción.

### **Convivencia en Comunidad Terapéutica**

En el mes de abril tuvimos en la Comunidad Terapéutica un día de convivencia y trabajo. Asistieron usuarios y amigos de Proyecto Hombre. Uno de los actos centrales se realizó con las personas que han recibido el alta terapéutica en Proyecto Hombre Murcia desde su creación, quienes reflexionaron acerca de lo que supuso en su vida realizar un programa de tratamiento.

### **Feria Entreculturas IFEPA**

Las personas inmigrantes con un problema de adicción tienen más dificultades para acceder a un servicio de tratamiento, por ello, como todos los años, participamos en esta feria que se realiza en Torre Pacheco, centrada en los servicios de atención al inmigrante.

### **Encuentros de Flamenco y Copla**

El día 3 de diciembre se celebraron estos encuentros de flamenco, organizados por la Peña *Melón de Oro* de Lo Ferro, las entradas fueron a beneficio de Proyecto Hombre Murcia.

### **Obra de Teatro en la calle**

El teatro es vida, espontaneidad, e ilusión, por eso el día 22 de Junio quisimos salir a la calle con una obra de teatro, para poder llevar nuestra preocupación por la situación de las adicciones, y aportar una luz de esperanza para aquellas personas con problemas.

La actuación atrajo a multitud de personas.

### **Golf en Polaris World**

Polaris World Golf también quiso colaborar con este proyecto solidario, con la organización de un tornero de golf en sus instalaciones, en el que participaron aproximadamente cuarenta jugadores en un gran día de deporte y convivencia.



Gratitud vida familia economía

mía: transparencia

nciayrendició

ndecuentaspe

ranzaempatía

solidaridadrei

nsencióninteg

raciónautono

míaintrospecc

ióncomprensi

óncercaníase

nsibilidadcom

unicacióngrat

itudvidafamili

acompañeris

moesperanza

INGRESOS					GASTOS	
ENTIDADES PÚBLICAS			ENTIDADES PRIVADAS			
	Cantidad	%	Cantidad	%		
Ministerio de Sanidad y Política Social	23.838,59	2,88%	Donativos de familias y socios		GASTOS DE PERSONAL	727.448,40 76,67%
Ministerio del Interior. OATPP	1.406,25	0,17%	Donativos de familias	231.860,00 28,05%	GASTOS DE EXPLOTACIÓN	211.740,93 22,31%
Consejería de Sanidad	105.040,00	12,71%	Cuotas de socios	23.845,37 2,89%	GASTOS DE FORMACIÓN	9.595,10 1,01%
Consejería de Política Social, Mujer e Inmigración	31.053,00	3,76%	Prestación de servicios	5.753,00 0,70%		
Consejería de Empleo y Formación	68.372,40	8,27%	Patrocinadores y colaboradores			
Ayuntamiento de Molina de Segura	31.000,00	3,75%	Caja Murcia	58.249,00 7,04%		
Ayuntamiento de Murcia	25.155,66	3,04%	CAM	15.000,00 1,80%		
Ayuntamiento de Caravaca de la Cruz	18.000,00	2,18%	Caja Madrid	6.000,00 0,72%		
Ayuntamiento de San Pedro del Pinatar	8.000,00	0,97%	Donativos en efectivo			
Otras subvenciones	10.784,88		CONFER	67.242 8,10%		
			Cáritas	6.000,00 0,72%		
			AFASOR	21.110,00 2,50%		
			Otros donativos	62.314,98 7,5%		
			Donativos en especie	6.035,00 0,73%		
			Otros ingresos	421,13 0,05%		
<b>TOTAL INGRESOS: 826.481,41</b>					<b>TOTAL GASTOS: 948.784,45</b>	

Son multitud las instituciones, empresas, y colaboradores anónimos los que colaboran económicamente soportando e impulsando nuestros programas de prevención y de tratamiento. En esta memoria anual no queremos dejar pasar la oportunidad de agradecerles todo su apoyo.

**SI DESEAS COLABORAR ECONÓMICAMENTE CON NOSOTROS, PUEDES UTILIZAR LA SIGUIENTE SOLICITUD:**

Deseo colaborar económicamente con PROYECTO HOMBRE.  
 Una vez rellena la solicitud, enviar a: Calle San Martín de Porres nº7 CP 30001 Murcia. Telf 968 28 00 34 Fax: 968 23 23 31

Nombre y apellidos:			
Razón social:		Teléfono:	
DNI – NIF:		E-mail:	
Domicilio:		Código postal:	
Municipio:		Provincia:	
Titular de la cuenta:	Banco o caja:		
Entidad	Oficina	DC	Número de cuenta
Periodicidad	Mensual	Anual	Única
	Trimestral	Semestral	Ingreso en: 20430001262000521314

Señores míos: Ruego a ustedes que con cargo a mi cuenta, se sirvan a atender los recibos de \_\_\_\_ euros que les serán presentados por PROYECTO HOMBRE MURCIA.  
 \_\_\_\_de\_\_\_\_de\_\_\_\_  
 FIRMA:

Gratitud vida  
familia innov  
ación y mej  
ora: siempre  
adelante per  
anza empatías  
solidaridad rei  
nserción integ  
ración auto  
noma introspecc  
ión comprens  
ión cercana íase  
nsibilidad com  
unicación grat  
itud vida famili  
acompañeris  
mo esperanza

Desde proyecto Hombre pensamos que no se puede ofrecer un servicio de calidad sin tratar de mejorar día a día, introduciendo innovaciones, cambios y mejoras en nuestro trabajo. Por ello nos tomamos en serio la evaluación e investigación. Este año hemos realizado diferentes actuaciones en este sentido:

### **Gestión de la Calidad**

Tras un intenso trabajo de mejora por parte de todos, este es el cuarto año en que recibimos la certificación de calidad ISO 9001 por parte de AENOR, que certifica nuestros esfuerzos por crecer y mejorar día a día.

### **Investigación sobre adicción y género**

Entre Proyecto Hombre Murcia y la Universidad de Murcia se ha establecido un grupo de trabajo conjunto que está desarrollando una investigación acerca de las relaciones entre adicción y género. Esta investigación parte del supuesto de que las mujeres tienen unas dificultades específicas, como la invisibilidad y la estigmatización social, así como de la relación entre consumo de drogas y violencia de género.

### **Responsabilidad Social Corporativa**

Hoy día algunas empresas comienzan a preocuparse sobre cómo su trabajo influye en el entorno, y comienzan a trabajar en lo que se entiende como Responsabilidad Social Corporativa, planes a través de los que las empresas pretenden ejercer una influencia positiva en su entorno más cercano, en el ámbito social en el que se encuentran insertas. Desde Proyecto Hombre Murcia hacemos una propuesta de colaboración – alianza entre estas empresas y esta institución para poner en marcha planes integrales de *Responsabilidad Social Corporativa*.

Gratitud  
vidafami  
liaNues  
trosco  
mpañe  
rosdevi  
ajepera  
nzaemp  
atíasolid  
aridadre  
inserció  
nintegra  
ciónauto  
nomíain  
trospecc  
ióncomp

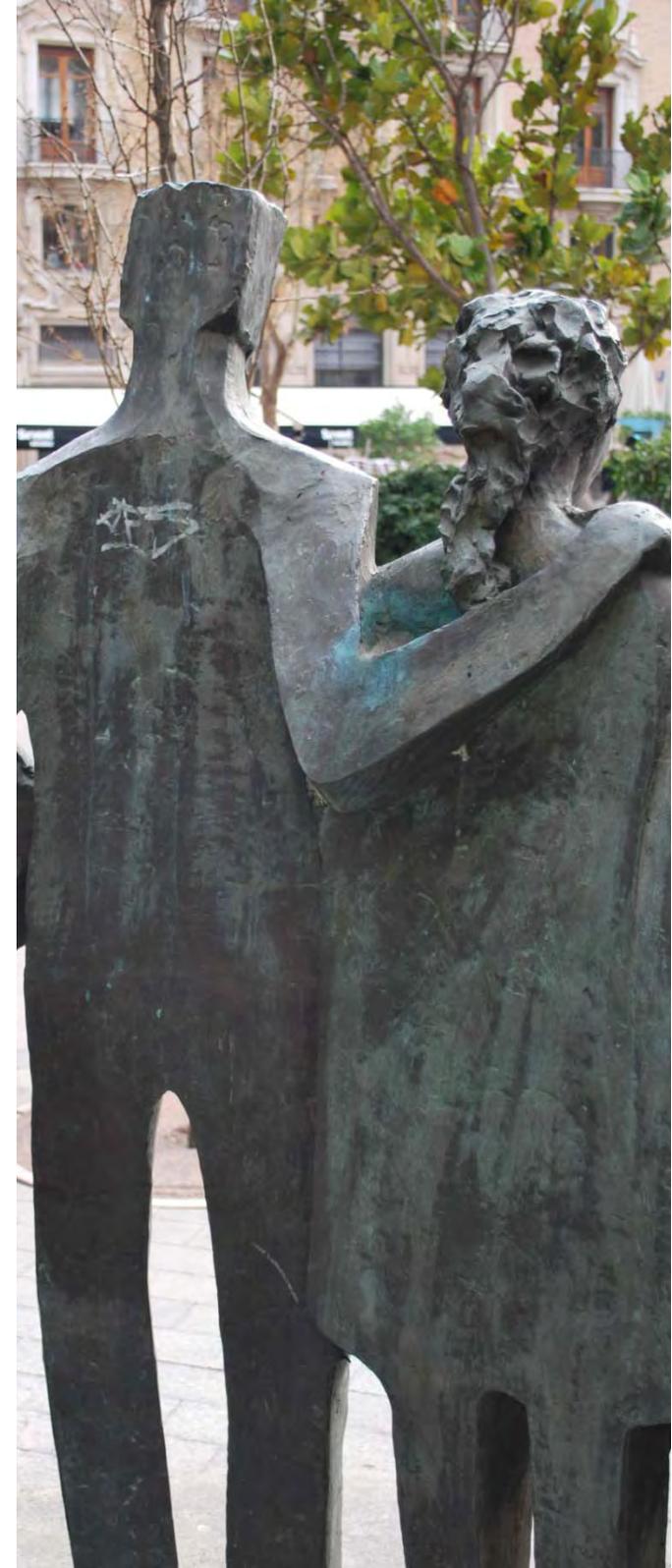
No podemos olvidar en esta memoria anual a nuestros inseparables compañeros de viaje: La Fundación Puerta Abierta, y la Asociación de Familiares (AFASOR), que nos acompañan incansablemente desde casi el inicio de nuestra andadura.

### **Fundación Puerta Abierta:**

La Fundación Puerta Abierta mantiene y gestiona el Piso de Acogida, gracias al cual los usuarios que no tienen apoyo familiar, pueden realizar la fase de Acogida del Programa Base. Para esta labor la fundación cuenta con un equipo de voluntarios que semana a semana buscan un hueco para acompañar a estas personas que en su proceso de cambio no tienen una familia a su lado.

### **A.F.A.S.O.R.**

La Asociación de Familiares y Amigos de Solidaridad y Reinserción colabora activamente con Proyecto Hombre organizando actividades anuales de convivencia, y sirviendo de nexo de unión entre las familias y el centro.





gratitud vida familia es  
esperanza empatía solidari  
dad reinserción integra  
ción autonomía introspe  
cción comprensión ce  
rcañas sensibilidad com  
unicación gratitud vida  
familia compañerismo  
esperanza empatía soli  
daridad reinserción int  
egración autonomía int  
rospección comprensi  
ón cercanías sensibilida  
d comunicación gratitu  
d vida familia esperanz  
a empatía solidaridad g  
ratitud vida familia es  
esperanza empatía solidari