

PROYECTO HOMBRE MURCIA

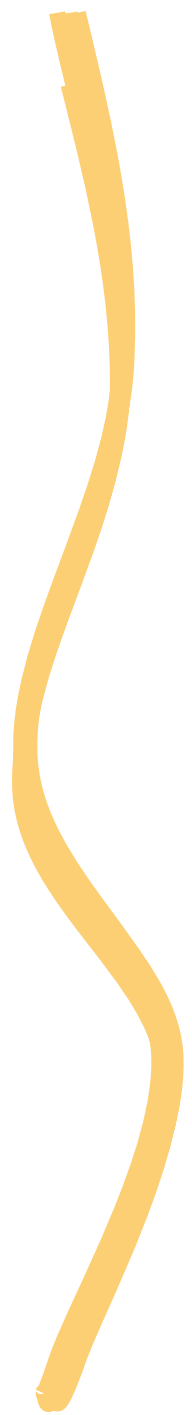
FUNDACIÓN SOLIDARIDAD Y REINSERCIÓN



MEMORIA  
2008



2



## PRESENTACIÓN

En tus manos tienes la Memoria de Proyecto Hombre Murcia del año 2008. En ella hemos querido reflejar el empeño de muchas personas que luchan porque la droga no tenga hueco en la vida de nadie, que se esfuerzan por demostrar con su testimonio que la droga no tiene la última palabra sobre la persona.

Esta memoria queremos que sea un reconocimiento a las familias y usuarios por su tesón y la confianza de abrirnos las puertas de su vida de par en par; también queremos reconocer a los voluntarios su valiosa aportación a través de su servicio y su testimonio de vida; queremos tener un especial recuerdo de los terapeutas que con su profesionalidad y calidad humana acompañan eficazmente y sin desfallecer a nuestros usuarios y familias; queremos agradecer a los socios y Patronos de la Fundación Solidaridad y Reinserción su respaldo personal y económico. A todas estas personas es a las que queremos ofrecer esta Memoria 2008.

Una memoria que nos habla que son 447 las personas que han recibido tratamiento en los cuatro centros que tenemos en la Región, de las cuales, 54 han recibido el alta terapéutica. Son 2975 niños y adolescentes con los que hemos trabajado a través de nuestros programas de prevención en los Centros de Enseñanza. Durante este año 2008 hemos conseguido la certificación en Calidad ISO 9001:2000 que, para nosotros, es un apoyo eficaz en el deseo de garantizar nuestro trabajo y establecer un proceso de evaluación, revisión y mejora continua.

En el ámbito material también hemos mejorado: Nuestra Comunidad Terapéutica ha ampliado su capacidad y mejorado sus instalaciones gracias a la colaboración de Caja Murcia y de la Consejería de Política Social, Mujer e Inmigración. En el Centro de Día de Murcia también hemos mejorado la accesibilidad para nuestros usuarios. Gracias a la instalación de un ascensor hemos eliminado las barreras arquitectónicas.

No quiero terminar estas palabras sin manifestar mi agradecimiento y reconocimiento a todas las personas, instituciones, privadas y públicas, nacionales, autonómicas y municipales, ya que, gracias a su colaboración económica y material, ha sido posible que en Murcia, un año más, Proyecto Hombre sea un recurso útil y eficaz en la lucha contra la dependencia. Muchas gracias.



**Jesús Hernández Martín.**  
**Director – Presidente.**

## QUIÉNES SOMOS

Nuestro Programa es una institución sin ánimo de lucro, respaldada por la *Fundación Solidaridad y Reinserción*, que nace el año 1994 con el objetivo de luchar contra el problema de las dependencias en la Región de Murcia.

Proyecto Hombre Murcia pertenece a la Asociación Nacional Proyecto Hombre, compuesta por un total de 26 centros de 15 comunidades autónomas. Cada uno de estos centros es autónomo, pero todos compartimos una misma filosofía y metodología de trabajo terapéutico. Desde este año 2008, el Presidente de la asociación es Jesús Hernández, nuestro Director.

La Asociación nacional fue declarada de Utilidad Pública en 1993, es miembro consultivo de la ONU y pertenece o colabora con las siguientes redes de trabajo:

- **WFTC** - Federación Mundial de Comunidades Terapéuticas.
- **RIOD** - Red Iberoamericana de ONG que trabajan en drogodependencias.
- **FLACT** - Federación Latinoamericana de Comunidades Terapéuticas.
- **ENA** - European Network on Addictions.
- **EFTT**. Federation of Therapeutic Communities.

FUNDACIÓN  
SOLIDARIDAD Y  
REINSERCIÓN

Patronato

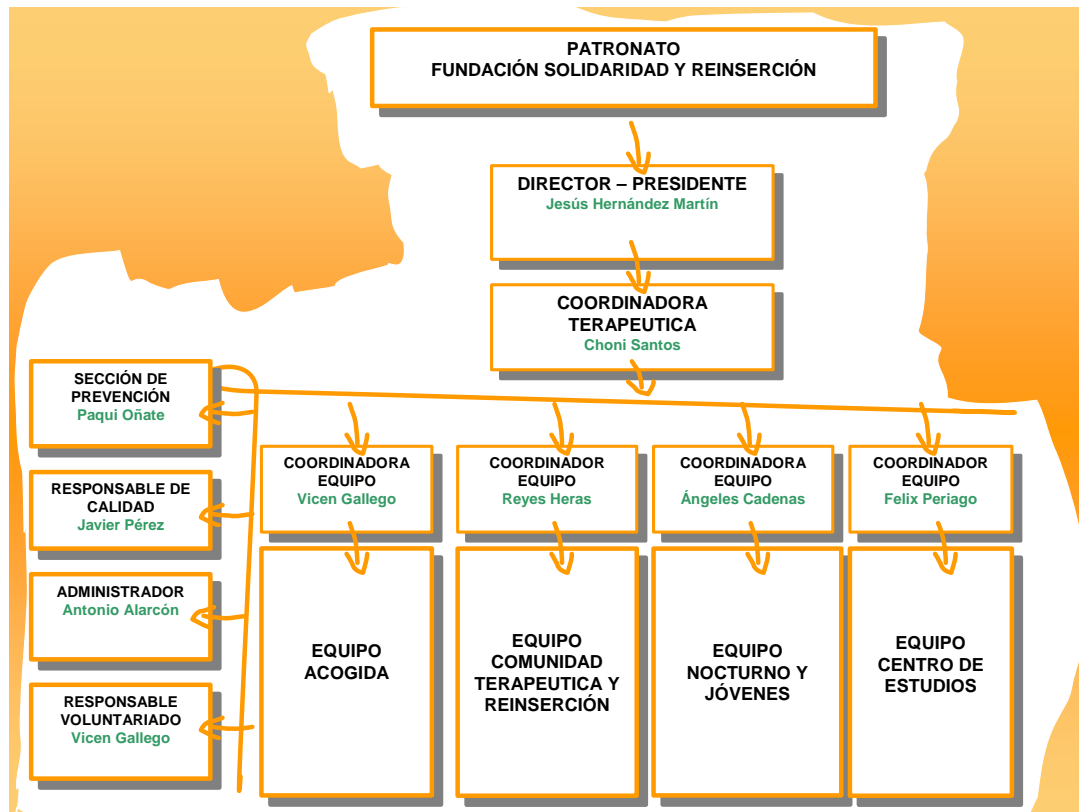
**Presidente** D. Tomás Zamora Ros  
Vicepresidente D. Saturnino Vidal Abellán  
Secretario D. José Moreno Espinosa

Vocales  
D. José Luis Leante  
D. Juan Bernal Roldán  
D. Francisco Sardina Costa  
D. José Fuertes Fernández  
D. José Ballesta Germán  
D. Carlos Egea Krauel

## EL EQUIPO DE TRABAJO

La plantilla de profesionales de Proyecto Hombre está compuesta por un equipo multidisciplinar formado por trabajadores sociales, psicólogos, pedagogos, educadores sociales, etc., con una formación específica en el tratamiento de las dependencias y amplia experiencia en este campo.

Todo este grupo de personas se estructura en cuatro equipos de trabajo, que son dirigidos por un coordinador de equipo, y supervisados por el Director-Presidente, y la coordinadora terapéutica.



**Este año la plantilla la han conformado:**

Tomás Alacid, David Andreo, Ángeles Cadenas, Maria José Campillo, Pedro José Espejo, Vicen Gallego, Maria Ángeles García, Pilar García, Maria José García, Carmen Gómez de León, Reyes Heras, Jesús Hernández, Pedro Herrero, Loli Ibarra, Toñi Jiménez, José Antonio López, Fernando Lorente, Ana Maria Muñoz, Daniel Muñoz, Santos Navajo, Paqui Oñate, Javier Pérez, Félix Periago, Andrés Pernas, Rafael Romero-Valdespino, Ana Romero, Santi Ruiz, Marcela Sánchez, Choni Santos, Maite Triviño.

## FORMACIÓN:

En Proyecto Hombre sabemos que para realizar nuestro trabajo es necesario un proceso de formación en el que se implique todo el equipo humano que colabora en nuestros programas (personal contratado y voluntarios)



### Formación de los terapeutas:

La formación de los trabajadores en Proyecto Hombre es continua, y se desarrolla tanto en actividades grupales en las que participamos todos, organizadas por la propia institución, como en la asistencia individual a cursos organizados bien por la Escuela perteneciente a la Asociación Proyecto Hombre, bien por otras entidades.

	Tema	Ponente		Curso	Entidad que imparte
FORMACIÓN GRUPAL	Patologías mentales asociadas a las drogodependencias	Dra. Concepción Sáez	FORMACIÓN INDIVIDUAL	Experto Universitario en Animación Sociocultural.	UNED.
	Base de datos PH NEMOS	M <sup>a</sup> José García		Experto Universitario en drogodependencias.	Universidad Complutense
	Programa de prevención selectiva <i>Rompecabezas</i> .	Paqui Oñate		Coaching para la Gestión de Equipos de Voluntariado	Asociación Proyecto Hombre
	Conclusiones Foro de Cocaína	Tomás Alacid		Escuela de Otoño: Voluntariado y Participación Social	Asociación Proyecto Hombre
	Conclusiones Foro de Familia	Ángeles Cadenas		Cuentoterapia: Los celos y la envidia.	AICAE
	Conclusiones Foro de Jóvenes	Loli Ibarra		Foro sobre trabajo con adolescentes	Asociación Proyecto Hombre
	Mujer y patología Dual	Maria José Campillo		Jornadas Regionales de Educación No Formal con jóvenes	Concejalía de Juventud. Ayto. de Murcia
	Introducción a la Terapia Familiar Sistémica	Félix Periago - Loli Ibarra		Curso Base de Formación de Terapeutas	Asociación Proyecto Hombre
	Taller de bioenergética	Georgina Hernández		Prevención de Drogodependencias	Asociación Proyecto Hombre
					III Foro sobre cocaína
			Psicodrama	Asociación Proyecto Hombre	
			Foro de Familias	Asociación Proyecto Hombre	
			Jornadas: <i>Menores, mediación y drogas</i>	Asociación Proyecto Hombre	
			Sistemas integrados de Gestión, Calidad Medio Ambiente y PRL	CEMACAM	
			Master: <i>Técnicas Gestálticas</i>	Universidad de Murcia	
			Violencia y maltrato: Abordaje pericial y terapéutico	Escuela de práctica psicológica.	
			Congreso internacional de Patología Dual	Asociación Española de Patología Dual	

## Formación del voluntariado:

Este año se han realizado las siguientes actividades de formación:

- Dos cursos de formación básica del voluntariado en Proyecto Hombre.
- Encuentros generales de voluntarios:
  - Marzo: "Actitudes, desafíos y trampas del voluntariado"
  - Noviembre: "Valores"
- Sesiones de formación en valores. Impartidas por Micaela Bunes.
- Reuniones mensuales de organización y formación por sectores.

Además nuestro compromiso con la formación nos lleva a colaborar con la Universidad de Murcia, y la Consejería de Educación, Formación y Empleo en la realización de prácticas profesionales para varios alumnos.

## Estudiantes de prácticas:

Este año 2008 han participado en el Practicum de sus respectivos estudios:

- Licenciatura en Psicología. Universidad de Murcia. Dos alumnas.
- Licenciatura en Psicopedagogía. Universidad de Murcia. Un alumno.
- Diplomatura en Trabajo Social. Universidad de Murcia. Dos alumnos.
- Diplomatura en Educación Social. Universidad de Murcia. Un alumno.
- Técnico Superior en Integración Social. IES Juan Carlos I. Dos alumnas.



## EXPERIENCIAS PERSONALES

En Proyecto Hombre, lo realmente importante, por encima de los números, son las personas. Entre voluntarios, miembros del patronato, terapeutas, usuarios y familiares, hemos estado implicados en Proyecto Hombre durante este 2008 más de setecientas personas. Para esta memoria hemos pedido a cinco de ellas que nos reflejaran por escrito lo que ha supuesto para ellos caminar con nosotros a lo largo de este año

### José Moreno Espinosa.

Secretario del Patronato de la  
Fundación Solidaridad y Reinserción.  
Director de la Fundación Caja Murcia.



Como miembro del Patronato de la Fundación Solidaridad y Reinserción he seguido de cerca y con intensidad la actividad de Proyecto Hombre de Murcia. Recuerdo ahora el lejano día (no quiero ahora consultar fechas ni datos para hacer más espontáneas estas reflexiones) en que nos reunimos en la Casa Sacerdotal para establecer y apoyar un sistema terapéutico cuya finalidad era ayudar al hombre, deteriorado, desestructurado y alejado de la sociedad por su adicción a la droga.



Eran promotores de la Fundación dos instituciones que tenían un bien ganado prestigio en el campo del compromiso y de entrega a los demás. Se trataba de Cáritas y CONFER (Confederación de religiosos de Murcia).

Luego se constituyó formalmente, mediante las correspondientes firmas ante notario, la institución sin ánimo de lucro que respaldaría la actividad en Murcia de Proyecto Hombre. Pero, antes, monseñor Azagra nos animó a integrarnos en una misión que solamente intuíamos pero cuya propuesta resultaba muy atractiva ya que teníamos al Hombre (con mayúscula) como proyecto.

Revivíamos nuestros anhelos humanistas que colocaban al hombre recuperado (redimido) en el centro y que era la medida de todas las cosas. Era el hombre desvalido, asaltado, agredido, apartado el que iba a ser ayudado, acompañado y sanado. Confiábamos en quienes proponían y en quienes presidían, y teníamos la voluntad de prestar nuestra ayuda.

Recibíamos información puntualmente, seguíamos con atención los problemas económicos y de organización, nos preocupamos por los temas relacionados con las infraestructuras, con los locales, conocíamos la evolución de las distintas fases, incluso intentábamos aportar nuestro granito de arena...Pero, a la postre, fuimos nosotros los que recibimos la gran lección.

Como tantas otras veces, cuando acudimos a algún alta terapéutica y escuchamos los testimonios de los acogidos, de sus familiares, de sus amigos, cuando nos sentamos en el círculo formado por los miembros del patronato y del grupo, cuando conversamos con los monitores y con los voluntarios, cuando el director (y, anteriormente, nuestra recordada Ramona) nos da cuenta y razón de la actividad, de sus innovaciones y adaptaciones, cuando compartimos inquietudes en las reuniones del patronato, yo creo que somos nosotros los que de verdad estamos siendo cincelados, conformados, en un proceso de forja que creíamos estaba destinado a los demás.

Tal vez otras adicciones, otras atracciones, distraían también nuestro camino.

## Padre de un usuario

Fernando Muñoz

Un padre en Proyecto.

Bahía generosa en la que fondear en medio de la tormenta perfecta.

Fuente de ideas y métodos para generar tus propios proyectos.

Generador de contradicciones entre lo que fuiste y lo que podrás ser.

Sistema complejo adaptativo: Usuarios, terapeutas y entorno; organizados e interactuando; intercambiando información; alejado del equilibrio; y, auto replicante.

## Andrés Mora

Voluntario en  
Comunidad  
Terapéutica.



Para mi, Comunidad Terapéutica desde mi perspectiva de voluntario significa ante todo compartir, compartir penas y alegrías, porque al igual que yo comparto las suyas, ellos también escuchan y se solidarizan con las mías.

Comunidad es el sitio donde llegué con la intención de dar lo que tenía que era tiempo, comprensión, humanidad, respeto, cariño, pero lo que yo no podía ni imaginar era que sin pretenderlo cada vez que iba y voy a Comunidad me llevo mucho más de lo que he traído, y digo yo, que todo esto algo tendrá que ver con el que cada día me siento mejor conmigo mismo.

Si alguien está en deuda con alguien ese soy yo.

Muchas gracias

## Un usuario del programa.

Cuando, justamente mis pies rozaban la línea imaginaria de un abismo cierto, me hablaron de Proyecto Hombre. Con voluntad de pedir ayuda contra una adicción que no me dejaba ser yo mismo, ni vivir en paz, fui acogido como usuario del mismo.

A partir de ese día comencé a sentirme diferente, a valorarme de nuevo como persona, aprendiendo cómo desprenderme del enemigo que sin duda terminaría empujándome hacia un lugar que yo no quería. Fui instruido por Proyecto a entender el cómo y el porqué había llegado a esa situación.

Mas allá de ese aprendizaje, sus/nuestros terapeutas y voluntarios, me dieron con sus consejos y profesionalidad, las pautas necesarias para ver las cosas más positivamente, en tal grado, que mi vida ha cambiado. Mi autoestima me lleva a empatizar mucho más con mis semejantes, desde una perspectiva del "yo positivo" hacia los demás, en el ánimo de afrontar, discernir, y saber elegir, a no mirar hacia atrás como no sea para aprender de los errores. Todo esto y mucho más es lo que Proyecto Hombre y yo, hemos conseguido.

**Toñi Jiménez  
Hernández**  
Terapeuta de  
Proyecto Hombre



Si tuviese que resumir en una palabra lo que ha supuesto para mí participar en Proyecto Hombre, sería: "**Intensidad**".

Siempre pensé que el trabajo con personas debía ser toda una experiencia y ahora que lo estoy viviendo desde dentro, me siento **afortunada** de acompañar a los usuarios del programa en este camino tan lleno de **vida**.

Pero si hay algo que destaco de todo este tiempo, es el descubrimiento del **poder y la fuerza de creer en uno mismo**.

*"Si te quedas en medio del mar en tu barca perdido, desorientado y sin remos, hay dos opciones, quedarse esperando a ver qué acontece, o creer en ti mismo y que tus brazos se conviertan en remos para nadar hasta la orilla".*

## VOLUNTARIADO

Una de las características que nos definen es la participación de los voluntarios, que se convierten en un referente a nivel ético y personal.

En Proyecto Hombre los voluntarios participan en multitud de tareas y actividades:

- **Recepción y atención telefónica:**

Los voluntarios se convierten en nuestro contacto con el exterior, y el primer rostro con que se encuentra quien acude a nosotros.

- **Atención a familias:**

Participan en grupos de autoayuda, escuchando, acompañando, ofreciendo apoyo...

- **Acompañamiento en Comunidad Terapéutica:**

Colaboran en la organización de la casa, escuchan, comparten,...

- **Acompañamiento en el Piso de Acogida:**

Más allá de ser alguien que acompaña, escucha y educa, el voluntario se convierte en un referente como persona y a nivel ético.

- **Talleres formativos:**

Participan en la formación de nuestros usuarios en diferentes áreas.

- **Acompañamientos puntuales:**

Acompañan a los usuarios cuando tienen que hacer alguna gestión, ir al médico, etc.

- **Asesoramiento jurídico, y administración.**



Andrés Herrera Maria Fuensanta Navarro Angelines Pérez Maria José Martínez José Luis Contra Antonio Izquierdo Maria Piedad López Josefa Vera Antonia Alcaraz Marivi Moratinos Juan Jiménez Blasi Espinosa Mercedes Fuster Juan José Lucas Chari Siminiami Natividad Rubio Leonor Pina Didier Díaz Ovidio Bañón Lola Sáez Esperanza Carrasco Pilar Tejero Mari Carmen Hernández Fernando Martínez Ramón Parras Isabel Llorente Francisco José Sánchez Charo Illán Irene Rodríguez Fuensanta Sánchez Socorro Gómez Jorge Medina Eloisa Solano Paquita Jiménez M<sup>a</sup> Del Carmen Fernández Andrés Nieto Maria José Gálvez Pepe Galián Amable Sánchez Maria Ángeles Cano José Megías Jesús Cayuela Amalia Martínez Maria Ángeles Hernández-Gil José Morales Andrés Mora Maria Jesús Moreno José Navarro Angelita Hernández Maria José Martínez José Luis Navarro Antonio Martínez Maria Rosa Marín Fina Martínez Aurora Hernández Matías López Juan López Carmen Olivares Micaela Bunes Julia Martínez-Useros Cristina Abellán Olga Bernabeu Lola Pérez Encarna Viguera Petra Escudero Mari Carmen De León Evaristo Leon Rafael Duran Maria Martínez Fina Martínez Rosa Ortí Inocenta Juárez Fuensanta Ruiz Sergio Cano Inmaculada Fernández Ana Maria Muñoz Maria Del Carmen Bernal José Romero Ángel De La Victoria Maria José Gómez José Lino Berna Antonio Alarcón Maria Lilandia Tamayo Pepe Nicolás Antonio Jesús Ruiz Maria Victoria Castro Juan Gil Chari Llanes Miguel Tajadura Julita Caballero Dulce Martínez Paloma Godínez Lorenzo Serrano Fernando Valero Rogelio Rosa Jacqueline Rouillard Antonio Vera Maria Teresa Manzanera Pepa Fortuna Toñi Jiménez Beatriz Rico Mavi García-Ripoll Juan Pelluz Concepción Nortes Nerea Aledo Lola González Eulalia Martín Purificación Iniesta Mari Carmen Solano Paco Leal Santiago Hernández Inmaculada Cárceles Genaro Victoria Mellado José Carmona Herminia Navarro Jesús Aledo Hungría Pérez

Desde estas líneas queremos agradecer a todos y cada uno de los voluntarios que han prestado su tiempo, su ilusión y su saber hacer para echar una mano en la labor que desarrollamos entre todos.



## NUESTROS PROGRAMAS DE TRATAMIENTO:

### Programa Base:

Este es el programa con el que Proyecto Hombre inició su andadura en Murcia en el año 1995. Es un programa semi-residencial, destinado a aquellos usuarios, consumidores de cualquier sustancia, que debido a su consumo tienen un nivel alto de desestructuración. Este programa tiene una duración aproximada de dieciocho meses, y se estructura en tres fases:



- **Acogida:**

Es la primera fase, se realiza de modo ambulatorio. Tiene una duración de aproximadamente seis meses. Sus objetivos básicos son recuperar la estructura personal perdida durante el tiempo de consumo, y motivar para realizar un cambio personal.

- **Comunidad Terapéutica:**

Esta fase se realiza en régimen de internado de lunes a viernes. Tiene una duración aproximada de ocho meses. En esta fase se busca el crecimiento personal.

- **Reinserción:**

En esta última fase se acompaña, de modo ambulatorio, a los usuarios en su vuelta a la vida normalizada.

### Programa nocturno

Este programa está dirigido a personas que tienen problemas de dependencia a alguna sustancia, normalmente cocaína y/o alcohol, pero que mantienen cierta estructura familiar y laboral.

El programa está organizado para poder compatibilizarlo con las obligaciones familiares y laborales de los usuarios, que no necesitan dejar su familia ni su trabajo para asistir a los grupos de terapia. Tiene una duración aproximada de año y medio y se estructura en tres fases.

## Programa de Adolescentes y Jóvenes:

Este es el programa más novedoso de Proyecto Hombre, y va destinado a atender las demandas de atención que muchas familias con hijos nos planteaban.

En este programa, que es ambulatorio, y se compatibiliza con los estudios o trabajo de los jóvenes, se atiende a chavales de entre 15 y 23 años, y a sus familias, que constituyen una parte esencial del trabajo terapéutico.

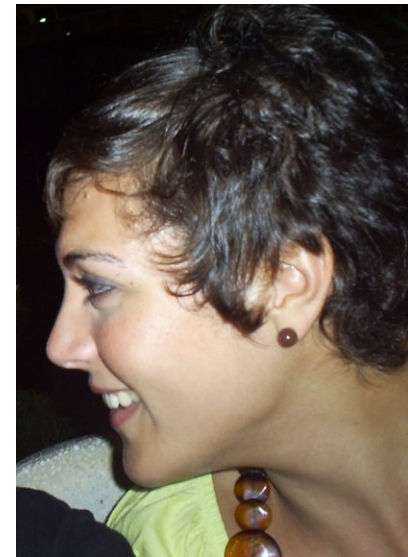
Actividades que se realizan en este programa:

### **Con jóvenes y adolescentes:**

- Entrevistas individuales.
- Grupos de autoayuda dos veces a la semana.

### **Con las familias:**

- Entrevistas individuales.
- Grupo de autoayuda semanal.
- Taller de padres semanal.

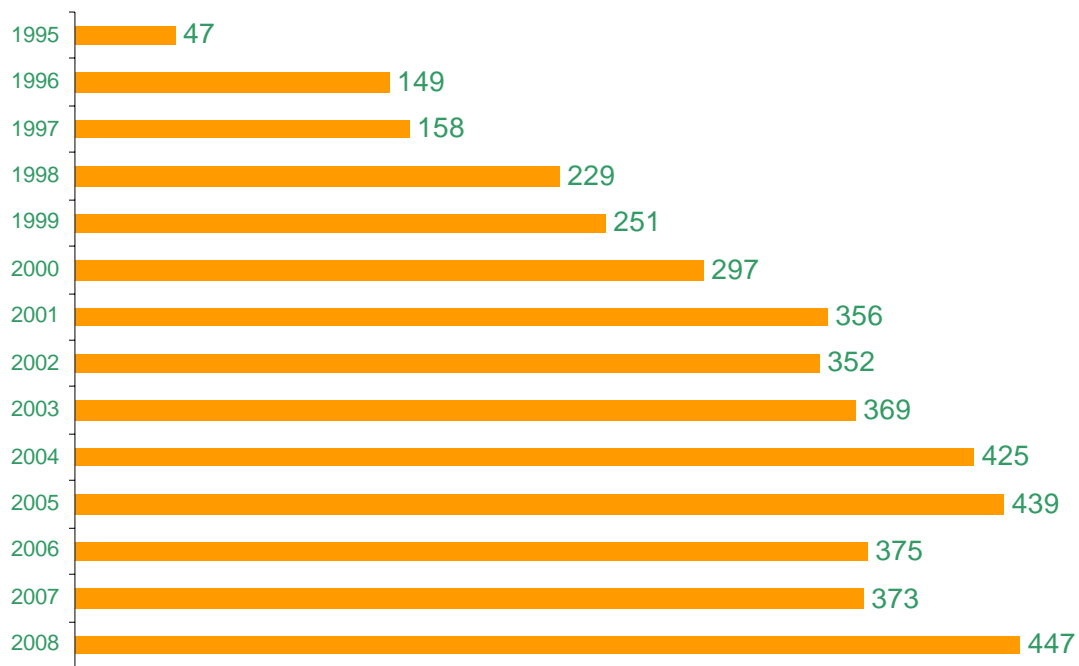




## ALGUNAS CIFRAS GENERALES...

Durante este año 2008 hemos atendido en los diferentes programas de tratamiento un total de 447 usuarios, lo que significa que atendimos 74 personas más que el año anterior.

USUARIOS ATENDIDOS POR AÑO

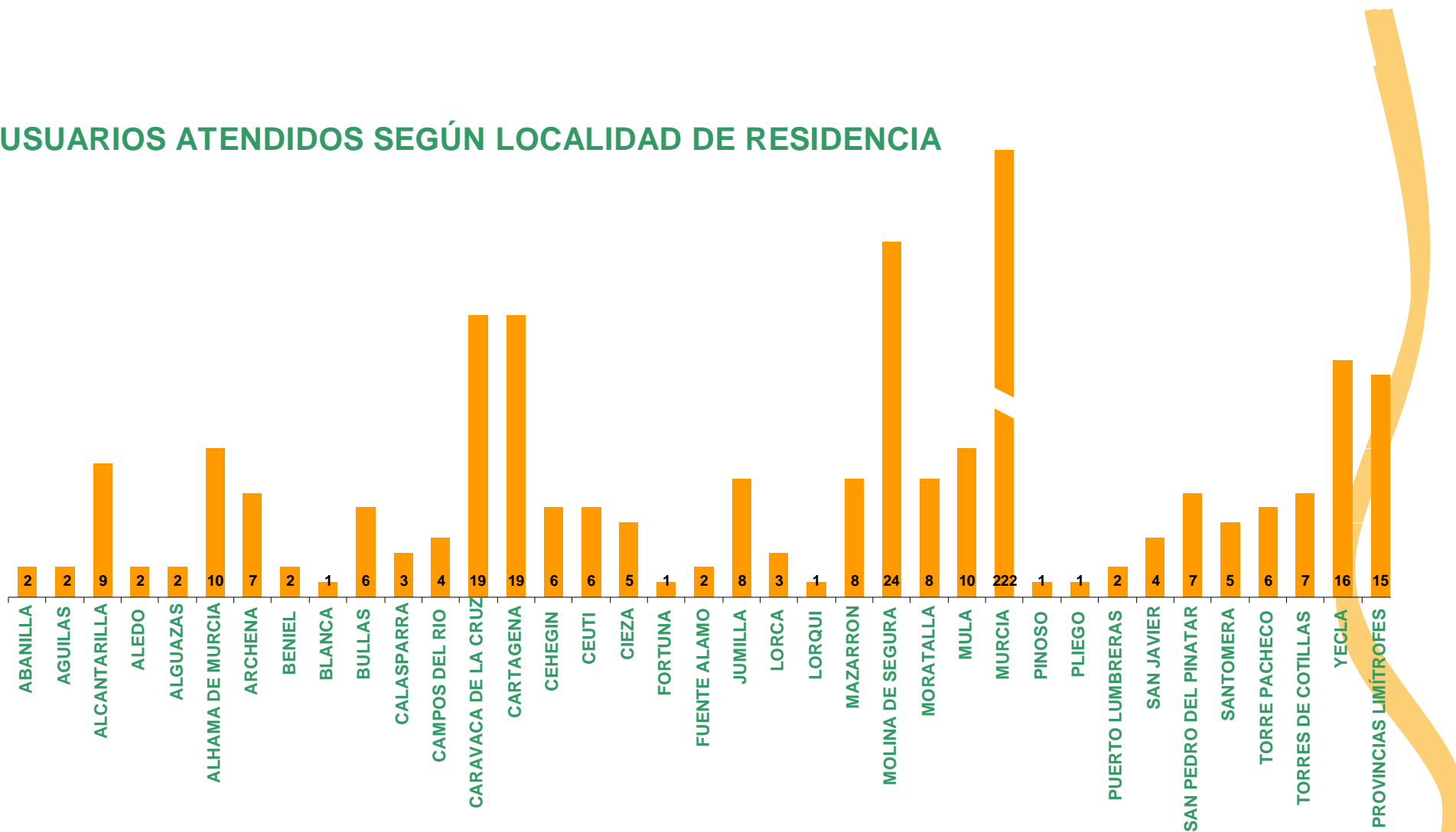


USUARIOS ATENDIDOS POR AÑO Y PROGRAMA

	Totales	Programa Base	Programa Nocturno	Programa Jóvenes
2008	447	154	264	29
2007	373	158	203	12
2006	375	147	214	14
2005	439	190	217	32
2004	425	208	191	26
2003	369	172	171	26
2002	352	182	144	26
2001	356	184	149	23
2000	297	144	136	17
1999	251	231	14	6
1998	229	228	1	
1997	158	158		
1996	149	149		
1995	47	47		



## USUARIOS ATENDIDOS SEGÚN LOCALIDAD DE RESIDENCIA

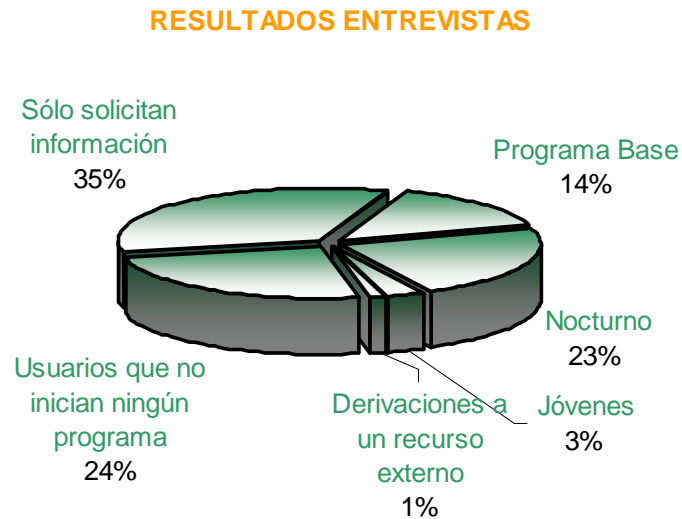


En la tabla el dato relativo a los usuarios residentes en la ciudad de Murcia se muestra sin proporción, con el fin de hacer más legible la gráfica para el resto de municipios. Para facilitar la lectura unimos también el número de usuarios que tienen su residencia en provincias limítrofes (Alicante, Albacete, Almería, y Granada.)

## Entrevistas iniciales:

Además de en los programas de tratamiento, en el día a día atendemos a multitud de personas que se acercan a solicitar, no sólo comenzar uno de nuestros programas, sino también información, asesoramiento, orientación etc.

En el gráfico mostramos porcentualmente cómo finalizan los procesos de entrevistas que mantenemos con aquellos que se acercan a nosotros.



En la tabla presentamos los datos de estas entrevistas que mantenemos:

	Murcia	Caravaca	Yecla	Totales
Número de personas atendidas	489	51	35	575
Número de sesiones realizadas	1502	201	159	2011

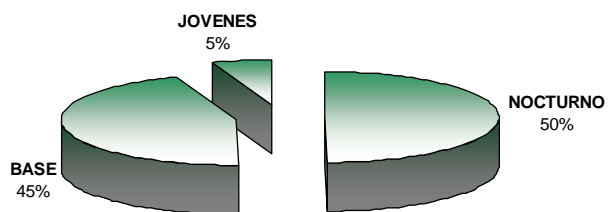
## PROGRAMA NOCTURNO: Algunos datos

El Programa Nocturno, que va dirigido a aquellas personas que aún teniendo problemas de dependencia, mantienen una mínima estructura social y familiar, supone el 50% de los usuarios que atendemos.

Este programa se desarrolla en tres de nuestros centros: El Centro de Día de Murcia, el centro de Caravaca, y el centro de Yecla. En la siguiente tabla se refleja el número de usuarios atendidos en cada uno de los centros.



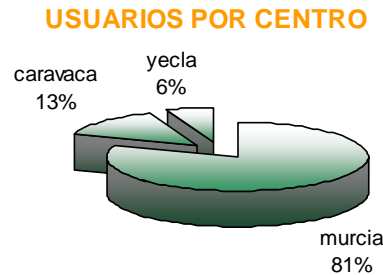
USUARIOS POR PROGRAMA 2008



Programa nocturno	Murcia	Caravaca	Yecla	Total
Numero de personas atendidas	212	36	16	264

## Perfil de los usuarios atendidos. Programa Nocturno:

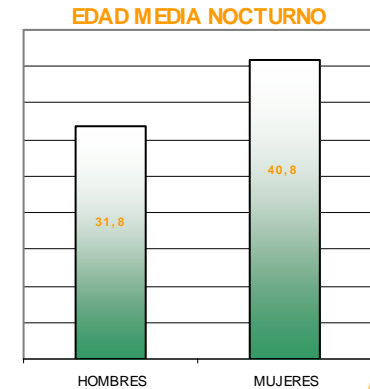
Las gráficas de esta página y la siguiente muestran que del total de usuarios atendidos en este programa, las mujeres suponen un 4%, con una edad media de 40,8 años, mientras que la edad media de los hombres atendidos es de 31,8.



En cuanto a estado civil, observamos que sólo un 16% de usuarios es separado o divorciado, y que el número de solteros (48%) es superior al de casados (37%).

La gráfica de enfermedades asociadas nos muestra que un 98% de los usuarios no presenta enfermedades asociadas al consumo, siendo puramente testimonial la presencia de un 4% con algún tipo de patología.

Esto nos indica un importante cambio en los perfiles de las personas que atendemos, viendo que ya no se corresponde la imagen social del adicto con la realidad actual.



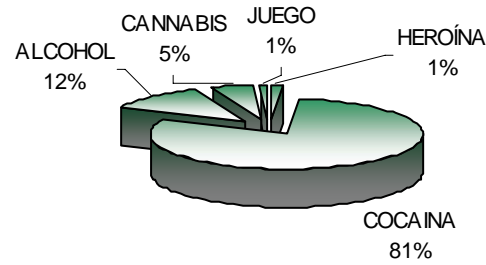
En cuanto a sustancia principal de abuso destaca con diferencia la cocaína (81%), seguida del alcohol (12%), cannabis (5%), juego (1%) y heroína (1%).

También vemos que el juego patológico aparece como dependencia secundaria en un 12 % de usuarios, lo que puede evidenciar un patrón de consumo en el que muchas veces se asocia el consumo de cocaína y alcohol con el juego.

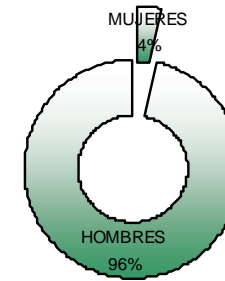
Destacar así mismo el hecho de que la edad media de las mujeres (40,8) que hemos atendido es superior a la de los hombres (31,8).



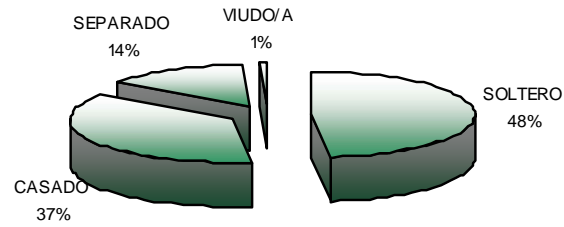
### SUSTANCIA PRINCIPAL DE ABUSO



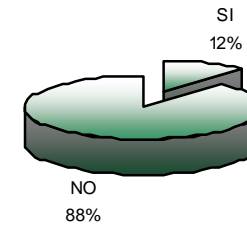
### GENERO



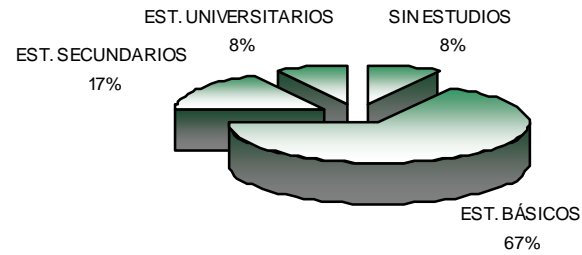
### ESTADO CIVIL



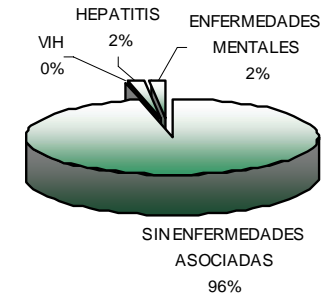
### JUEGO PATOLÓGICO ASOCIADO A CONSUMO PRINCIPAL



### FORMACIÓN ACADÉMICA



### ENFERMEDADES ASOCIADAS AL CONSUMO



# PROGRAMA BASE:

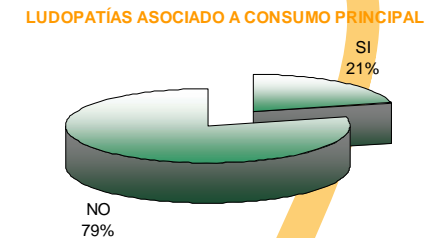
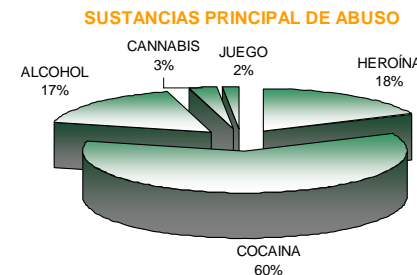
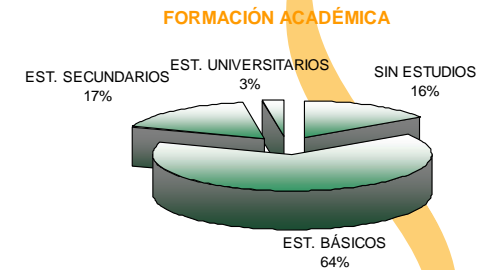
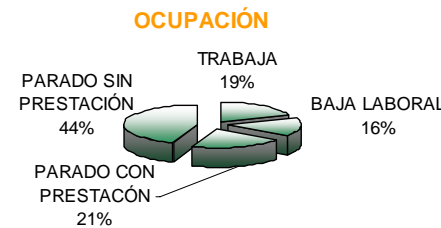
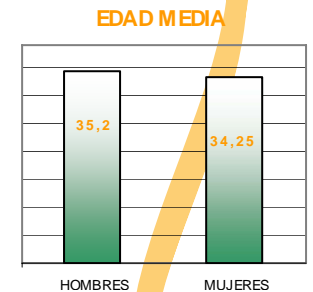
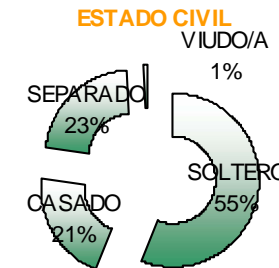


El Programa Base es el primer programa que empezó a funcionar en Murcia, y atiende a personas que debido a sus problemas de dependencia han perdido parte de su estructura social y/o familiar.

Este programa se desarrolla entre el Centro de Día de Murcia, y la Comunidad Terapéutica de El Palmar, y durante el 2008 ha atendido un 45% del total de usuarios que han recibido tratamiento en Proyecto Hombre Murcia.

Como dato destacable, el hecho de que un 74% de los usuarios de este programa no presenten enfermedades asociadas, y que el VIH esté sólo presente en un 1% de los usuarios. Se percibe, sin embargo, un incremento del número de usuarios que presentan Patología Dual (8%)

En cuanto a sustancia principal de consumo, destaca el hecho de que el consumo de heroína supone ya sólo el 18% frente a un 60% del consumo de cocaína.



# PROGRAMA DE JÓVENES: Algunos datos

El Programa de Jóvenes es el último de los que hemos implantado, por ello los usuarios atendidos en el mismo suponen sólo un 5% del total.



Aún así, supone una apuesta de futuro, ya que pensamos que es importante ofrecer una respuesta a los jóvenes y adolescentes que comienzan a presentar problemas de dependencia o abuso.

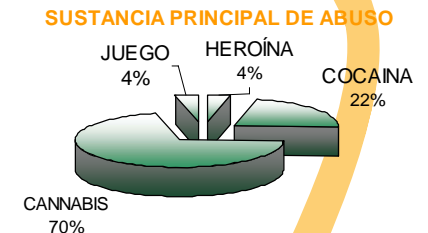
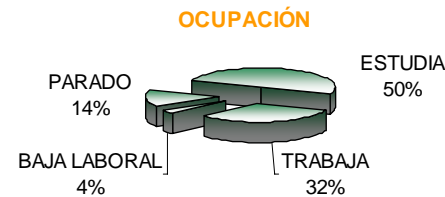
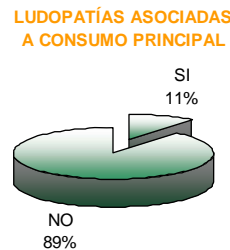
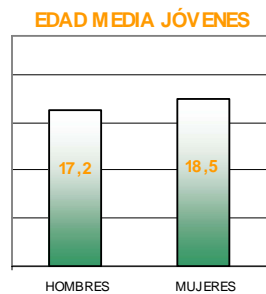
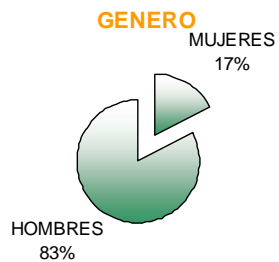
Este programa se desarrolla en el Centro de Día de Murcia, aunque la primera fase, que se desarrolla en entrevistas, puede realizarse también en los centros de Caravaca y de Yecla.

La sustancia principal de abuso que destaca es el cannabis (70%), seguida por la cocaína (22%), y una minoría de los usuarios presentan dependencia al juego (4%) y la heroína (4%). Aunque un 11% de los usuarios presentan conductas de juego patológico asociadas a otro tipo de dependencia.

Como diferencia con los usuarios de otros programas podemos destacar las sustancias de consumo principal, y una mayor presencia de mujeres en tratamiento. (17% frente a un 7% del programa base)

Así mismo vemos en las gráficas cómo las edades medias son de 17,2 años para los chicos, y 18,5 para las chicas, y que la mitad de ellos se encuentra estudiando, y un 32% está trabajando.

## Perfil de los usuarios atendidos



## PROGRAMAS DE PREVENCIÓN:



En Proyecto Hombre siempre hemos pensado que en el trabajo contra las dependencias es vital la prevención, es por ello que desarrollamos varios programas de prevención. Los diferentes programas que trabajamos tienen en común que se basan no sólo en informar sobre sustancias, sino sobre todo en potenciar las habilidades sociales y personales que protegen del consumo de drogas. También ofrecemos un trabajo paralelo con las familias y tutores de los centros de enseñanza.

### Programa Entre Todos:

Es un programa de prevención universal, escolar y familiar, dirigido a padres, profesores, y alumnos desde quinto curso de primaria hasta cuarto curso de la ESO. En este programa uno de nuestros técnicos de prevención forma y tutoriza a los profesores y maestros para que apliquen las diferentes unidades en sus propias aulas. Además es el propio técnico/a quien dirige una serie de sesiones de padres en las que se trabajan de modo paralelo los mismos temas que están viendo sus hijos.

### Programa Rompecabezas:

Este es un programa de prevención selectiva, es decir, que está dirigido a grupos, que por su edad, o por circunstancias formativas se encuentran en riesgo de consumo. El programa tiene dos líneas de actuación, por un lado la formación de los equipos docentes de las casas de empleo, escuelas taller, y otros profesionales que trabajan con estos jóvenes en riesgo, y por otro lado una guía de trabajo para que los docentes apliquen las actividades en su aula.

### Programa ¡A Tiempo!

El programa A tiempo se dirige a familias con hijos adolescentes que pueden estar en riesgo de iniciar un consumo de sustancias, o bien ya lo han iniciado. El programa tiene una duración de siete semanas, con una sesión semanal, dirigida por un técnico/a de prevención. En estas sesiones, de dos horas de duración, se trabajan tanto contenidos teóricos como prácticos.



## Este año hemos desarrollado nuestros programas de prevención en los siguientes centros e instituciones:

- Colegio Público Obispo García Ródenas. Bullas.
- Colegio Público Artero. Bullas.
- Colegio Ntra. Sra. De la Consolación. Caravaca de la Cruz.
- Colegio Ntra. Sra. de las Maravillas. Cehegín.
- Colegio Ntra. Sra. Del Sagrado Corazón. Calasparra.
- Colegio Concertado Divino Maestro. Murcia.
- I.E.S. Mar Menor. San Javier.
- I.E.S. Oróspeda. Archivel.
- I.E.S. San Juan de la Cruz. Caravaca de la Cruz.
- I.E.S. Ginés Pérez Chirinos. Caravaca de la Cruz.
- I.E.S. Alquipir. Cehegín.
- I.E.S. Vega del Argos. Cehegín.
- I.E.S. Emilio Pérez Piñero. Calasparra.
- I.E.S. D. Pedro García Aguilera. Moratalla.
- I.E.S. Gerardo Molina. Torre Pacheco.
- Mancomunidad de Servicios Sociales del Noroeste.
- Taller de Empleo de Jardinería. Excmo. Ayuntamiento de Bullas.



A todos ellos queremos agradecer que hayan confiado en nosotros, su implicación en todas las actividades que hemos desarrollado, y todo lo que hemos tenido la oportunidad de aprender juntos a lo largo de este año.

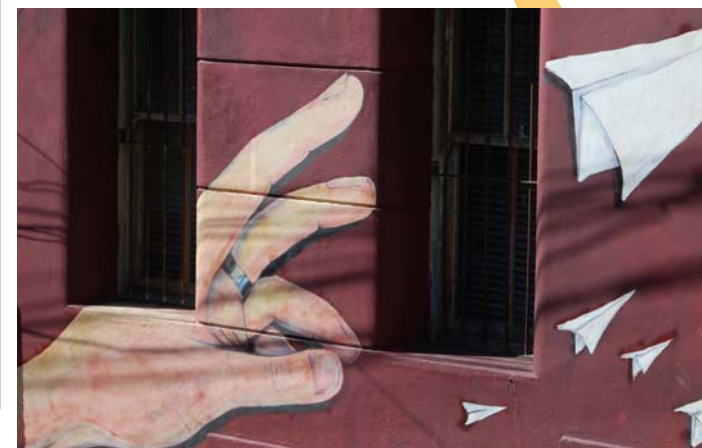
## PISO DE ACOGIDA:

El Piso de Acogida es una iniciativa de la Fundación Puerta Abierta, organizada por la Confederación de Religiosos de Murcia (CONFER-MURCIA).

Este Piso de Acogida da un apoyo especial a aquellas personas que necesitan realizar nuestro programa base, pero que, por diversas circunstancias, carecen del apoyo familiar básico.

Este apoyo que el Piso ofrece consiste no sólo en alojamiento y manutención, sino también acompañamiento y apoyo personal por parte del numeroso equipo de voluntarios que semanalmente colaboran con el mismo.

A lo largo de 2008 un total de 20 usuarios han pasado por el Piso de Acogida.



## AFASOR

En el proceso de cambio que es necesario que haga la persona que se acerca a Proyecto Hombre, el apoyo de la familia es vital, por ello contamos en todos nuestros programas con una línea de atención específica para las familias.

De este trabajo surgió ya en el año 1996 la Asociación de Familias y Amigos de la Fundación Solidaridad y Reinserción (AFASOR), que se ocupa de prestar apoyo a las familias, desde la visión que da la propia experiencia. Los objetivos de esta asociación son:

- Colaborar con la Fundación Solidaridad y Reinserción en la labor de prevención y lucha contra todas las formas de toxicomanías.
- Promover, impulsar y desarrollar actividades culturales, artísticas, deportivas y sociales que se consideren útiles como complemento de la función terapéutica de Proyecto Hombre.
- Apoyar el proceso terapéutico desde la perspectiva de la ayuda mutua.





## SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD

Respecto a nuestro Sistema de Gestión de Calidad, empezamos el año 2008 con una buena noticia, ya que el 18 de enero AENOR nos concedió el certificado de la ISO 9001:2000. La aprobación del certificado no sólo supuso el broche al trabajo realizado por todo el equipo durante casi dos años, sino también el inicio de un trabajo ya continuado a lo largo de este año.

A finales de este año también pasamos la primera auditoria de seguimiento, en la que pudimos constatar que nuestro Sistema de Gestión mejora con la experiencia que vamos acumulando.

Este Sistema de Gestión de la Calidad nos permite mejorar de manera continua el servicio que ofrecemos a los usuarios, sus familias, y a la sociedad en general. Los datos que presentamos en esta memoria nos hacen sentirnos orgullosos del trabajo que realizamos, pero creemos que no podemos quedarnos ahí, y que debemos continuar mejorando nuestro servicio, y aumentar el número de usuarios atendidos año tras año.

## Medición de la satisfacción de usuarios:

Uno de los procesos que para nosotros es más importante dentro del Sistema de Gestión de Calidad es el que mide la satisfacción de nuestros usuarios con el servicio que prestamos.

A continuación presentamos los datos que nos aportan los cuestionarios que pasamos a los usuarios que atendemos y a sus familiares:

Satisfacción de usuarios 2008		Satisfacción de familias 2008	
Cada ítem se valora de 1 a 5. Siendo 1 Nada de acuerdo, y 5 muy de acuerdo		Cada ítem se valora de 1 a 5. Siendo 1 Nada de acuerdo, y 5 muy de acuerdo	
Horario de atención	4,16	Horario de atención	4,31
Instalaciones del centro	4,11	Instalaciones del centro	4,20
Atención telefónica	4,27	Atención telefónica	4,33
Confianza en los terapeutas	4,66	Confianza en los terapeutas	4,76
Tiempo que dedican los terapeutas	4,22	Tiempo que dedican los terapeutas	4,39
Profesionalidad del equipo	4,66	Profesionalidad del equipo	4,76
Trabajo que realizan los voluntarios	4,42	Trabajo que realizan los voluntarios	4,67
Información acerca del proceso personal	4,11	Utilidad de las actividades para las familias	4,67
Utilidad de la participación en la autoayuda.	4,65	Utilidad de los grupos para las familias en el proceso de usuario	4,78
Satisfacción con las actividades realizadas	4,53	Satisfacción con las actividades realizadas	4,63
Motivación para continuar con el proceso terapéutico	4,61	Se han cubierto las expectativas que tenía antes de comenzar el proceso.	4,65
Trabajo que se realiza con familias	4,51		
Se han cubierto las expectativas que tenía antes de comenzar el proceso.	4,50		
<b>Media global de las respuestas</b>	<b>4,41</b>	<b>Media global de las respuestas</b>	<b>4,56</b>

## ESTE AÑO HEMOS CRECIDO:

Este año 2008 hemos ampliado nuestros centros de atención, por un lado hemos abierto un nuevo punto de información, y por otro lado hemos ampliado las instalaciones de la Comunidad Terapéutica y hemos instalado un nuevo ascensor en el Centro de Día.

### Punto de información en Santomera:

En noviembre de este año abrimos un nuevo punto de información, gracias a un convenio de colaboración firmado con el Excmo. Ayuntamiento de Santomera.

Este punto de información, localizado en instalaciones cedidas por el ayuntamiento es atendido un día por semana por una terapeuta de Proyecto Hombre.

El objetivo que perseguimos con esta nueva apertura es la de acercar nuestros servicios al mayor número de gente posible, facilitando el acceso al tratamiento a todas aquellas personas que lo precisen.

### Mejora de infraestructuras del Centro de Día:

En el Centro de Día se han llevado a cabo diversas obras de mejora y acondicionamiento, que incluyen la instalación de un nuevo ascensor para facilitar el acceso, la ampliación de algunas salas y nuevos cuartos de baño.



D. Tomás Zamora, presidente de la Fundación y Doña María Dolores Abellán, concejala del ayuntamiento de Santomera; durante la firma del convenio con el Ayto. de Santomera.

## Ampliación de la Comunidad Terapéutica:

Durante todo el año se ha estado llevando a cabo la obra de ampliación de la Comunidad Terapéutica, que permitirá no sólo ofrecer diez plazas residenciales más, sino que mejorará también el servicio prestado, puesto que también se ha aumentado el número de salas para realizar grupos, el comedor, y demás dependencias comunes.

La ampliación ha supuesto ampliar la superficie construida de la Comunidad en 375 metros cuadrados sobre los 542 que ya estaban edificadas, en una parcela de 6525 metros cuadrados.

Esta ampliación se concreta en:

- Cuatro dormitorios, con aseos anexos.
- Ampliación del comedor. (Duplicando la capacidad del mismo)
- Un nuevo edificio con las siguientes instalaciones:
  - Seis salas para realizar actividades de grupo.
  - Aseos diferenciados para hombres y mujeres.

Esta obra se ha podido realizar gracias a las aportaciones económicas de la Fundación CajaMurcia y de la Consejería de Política Social, Mujer e Inmigración que han visto en esta Comunidad Terapéutica un recurso necesario con el que debe contar la Región.



## ACTIVIDADES PÚBLICAS Y EVENTOS CULTURALES:

A lo largo del año hemos organizado o participado en multitud de actividades que nos ayudan por un lado a difundir nuestro trabajo, y por otro lado a dar a conocer el problema de las dependencias y su incidencia social.

De éstas queremos destacar dos eventos importantes, el concierto que Ainhoa Arteta ofreció en el Auditorio Regional, con la colaboración de Cajamurcia, en beneficio de Proyecto Hombre, y la celebración que hicimos con actividades en la calle con motivo del Día Internacional contra la Droga, que tuvo el lema: *Celebra con cerebro*.

Así mismo muchas de estas actividades han tenido un objetivo mucho más sencillo pero igual de valioso, servir de espacio de convivencia en el que compartir y disfrutar unos de otros.

Actividad	Fecha	Organiza
Concierto de Ainhoa Arteta Auditorio Víctor Villegas	28 de octubre de 2008	Cajamurcia
Celebración Día mundial contra la droga. Murcia y Yecla. Lema: <i>Celebra con cerebro</i>	26 de junio de 2008	Proyecto Hombre
Fiestas de convivencia de Navidad	22 y 23 de diciembre de 2008	Proyecto Hombre
Concurso de postales navideñas	Diciembre de 2008	AFASOR
Participación en la Feria para la Integración de Inmigrantes "Entreculturas 2008"	Mayo 2008	Consejería de Política Social, Mujer e Inmigración
Participación en la Feria del libro.	Septiembre 2008	Proyecto Hombre
Mercadillo de Navidad	Diciembre 2008	Proyecto Hombre
Caseta de información en los Rectores. Fundación Santo Tomás de Aquino.	Diciembre 2008	Proyecto Hombre
Gala flamenca	12 de abril de 2008	Peña Flamenca El Melón de Oro
Festival Nacional de teatro 2008	17 al 20 de Agosto	Ayto Las Torres de Cotillas



# MEMORIA ECONÓMICA



INGRESOS	Entidades públicas:		360.646,71 €	
		Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales	29.355,81 €	
		Ministerio del Interior O.A.T.P.P.	4.300,00 €	
		Consejería de Sanidad	102.438,00 €	
		Consejería de Política Social	49.337,50 €	
		Consejería de Empleo y Formación	27.677,50 €	
		Ayuntamiento de Molina	31.000,00 €	
		Ayuntamiento de Murcia	18.000,00 €	
		Ayuntamiento de Caravaca De La Cruz	18.000,00 €	
		Ayuntamiento de Yecla (2007-2008)	72.000,00 €	
		Ayuntamiento de Torres De Cotillas	1.629,00 €	
		Ayuntamiento de Santomera	6.908,90 €	
		Entidades privadas:		129.249,00 €
		Caja Murcia	58.249,00 €	
		CAM	15.000,00 €	
	Cajasur	30.000,00 €		
	Caja Madrid	25.000,00 €		
	La caixa	1.000,00 €		
	Donativos de familiares y socios:		234.465,08 €	
	Familias	215.140 €		
	Cuotas socios	19.325,08 €		
	Donativos en efectivo:		146.917,23 €	
	CONFER	54.523,89 €		
	Cáritas diocesana	6.000 €		
	AFASOR	11.260 €		
	Otros donativos	75.133,34 €		
	Donativos en especie:		6.388,00 €	
	Otros ingresos:		15.030,17 €	
	<b>TOTAL</b>		<b>892.696,19 €</b>	
GASTOS	GASTOS DE PERSONAL	664.258,84 €		
	GASTOS DE EXPLOTACIÓN	207.606,52 €		
	GASTOS DE FORMACIÓN	12.449,84 €		
	<b>TOTAL</b>		<b>884.315,20 €</b>	

# INSTITUCIONES COLABORADORAS

En la siguiente tabla mostramos un resumen de los programas y actividades que han ayudado a financiar las diferentes instituciones que han colaborado con nosotros.



INSTITUCIÓN	PROGRAMA CON EL QUE COLABORA ECONÓMICAMENTE	INSTITUCIÓN	PROGRAMA CON EL QUE COLABORA ECONÓMICAMENTE
Consejería de Política Social, Mujer e Inmigración. Comunidad Autónoma de la Región de Murcia	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Instalación de ascensor</li> <li>-Atención a personas ex - reclusas con problemas de adicción</li> <li>-Atención a familias de drogodependientes</li> <li>-Programa de Jóvenes</li> <li>-Remodelación - ampliación de la Comunidad Terapéutica</li> </ul>	Fundación Cajasur Ayuntamiento de Murcia	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Programa Base. Fase de Acogida</li> <li>-Programa Base.</li> </ul>
Ministerio del Interior Organismo autónomo de Trabajo y Prestaciones Penitenciarias (OATPP)	Programas de colaboración en la ejecución y seguimiento de las medidas de seguridad	Ayuntamiento de Caravaca de la Cruz Ayuntamiento de Yecla Ayuntamiento de Molina de Segura	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Programa Nocturno en Caravaca</li> <li>-Programa Nocturno en Yecla.</li> <li>-Programas terapéuticos.</li> </ul>
Subvenciones a cargo a la asignación tributaria del IRPF 2007	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Desarrollo de un programa de prevención familiar y escolar en centros educativos: Entre Todos</li> <li>Promoción y formación del voluntariado</li> <li>-Comunidad Terapéutica</li> <li>-Centro de Día</li> </ul>	Consejería de Sanidad Comunidad Autónoma de la Región de Murcia	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Taller de padres del programa de jóvenes.</li> <li>-12 plazas en la Comunidad Terapéutica.</li> </ul>
Obra Social La Caixa	-Programa Base. Fase de Acogida	Consejería de Sanidad Comunidad Autónoma de la Región de Murcia Ayuntamiento de Santomera CajaMurcia	<ul style="list-style-type: none"> <li>-12 plazas en la Comunidad Terapéutica.</li> <li>-Punto de Información de Santomera.</li> <li>-Programas terapéuticos.</li> </ul>
		Consejería de empleo y formación - SEF	-Curso de Ayudante de Cocina para desempleados.
		Obra Social CajaMadrid	-Programa Nocturno.

## PARTICIPAR EN ESTE PROYECTO

Si estás interesado en participar en nuestro trabajo, puedes hacerlo de varias maneras:

### ¡Hazte voluntario!

Si estás interesado en hacer un voluntariado, contacta con cualquiera de nuestros centros, siempre se necesita una mano que quiera colaborar.

### Difunde esta memoria, y nuestro trabajo:

Así posibilitarás que más gente conozca lo que hacemos, por lo tanto que se acerquen a nosotros si tienen problemas de dependencia, o conocen a alguien que los tienen.

### Colabora económicamente:

Como puedes ver en el cuadro de la página anterior, las subvenciones públicas no son suficientes para cubrir nuestros gastos, por lo que nuestros programas de tratamiento dependen en gran medida de las aportaciones de personas anónimas que aportan donativos.

Si deseas colaborar económicamente con nosotros, puedes rellenar el formulario y enviarlo a nuestra dirección o entregarlo en cualquiera de nuestros centros.

También puedes realizar un ingreso o transferencia al siguiente número de cuenta: 2043-0001-24-0200521314

**PROYECTO HOMBRE**  
FUNDACIÓN SOLIDARIDAD Y REINSERCIÓN

**MURCIA**

**Deseo colaborar económicamente con PROYECTO HOMBRE**  
Una vez rellenada su solicitud de socio, enviar a:  
C/ San Martín de Porres, nº 7 30001 Murcia. Tlf: 968 28 00 - 902 88 55 55 34 Fax: 968 23 30 31

Nombre y apellidos:		Teléfono:	
Razón social:		E-Mail:	
DNI/NIF:		Código Postal:	
Domicilio:		Provincia:	
Municipio:			
Titular de la cuenta:		Banco/caja:	
Entidad		Número de la cuenta	
Oficina		D.C.	

Forma de pago mediante:

Orden bancaria	Cheque a favor de FUNDACIÓN SOLIDARIDAD Y REINSERCIÓN	
Mensual	Trimestral	Semestral
Anual	Única	Ingreso en C. 2043-0001-24-0200521314

Muy Sres. Míos:  
Ruego a ustedes que con cargo a mi cuenta, se sirvan atender los recibos de \_\_\_\_\_ euros, que les serán presentados por PROYECTO HOMBRE MURCIA.  
de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ FIRMA

## AGRADECIMIENTOS:

Todo el trabajo, y logros que hemos reflejado en esta Memoria, no hubieran sido posibles sin la colaboración e implicación de multitud de personas e instituciones. Queremos desde estas páginas expresar nuestro más sincero agradecimiento y reconocimiento a todos ellos:

A **todos** aquellos que confían en nosotros.  
A los **voluntarios**.  
A los **terapeutas** y demás trabajadores.  
A las **familias**.  
A los miembros del **patronato** de la Fundación.  
A las Consejerías de **Sanidad, Educación, y Política Social, Mujer e Inmigración**.  
Al **Servicio Regional de Empleo y Formación**, y al **IMAS**  
Al Ministerio de **Trabajo y Asuntos Sociales**.  
Al Ministerio del **Interior**.  
A los ayuntamientos de **Murcia, Caravaca** de la Cruz, **Molina** de Segura, **Santomera** y de **Yecla**.  
A la Fundación **Cajamurcia**, Caja de Ahorros del Mediterráneo **CAM, Cajasur, CajaMadrid, La Caixa**, y **Cajastur**.  
A la Asociación **AFASOR**.  
A la Fundación **Puerta Abierta**.  
A los **profesionales** que colaboran y se relacionan con nosotros.  
A los **periodistas** y profesionales de los medios que se interesan por nuestra labor.

Por apoyarnos día a día a lo largo de todo el año.

Por prestar su tiempo desinteresadamente.

Por su saber hacer y su saber estar.

Por ayudarnos a financiar económicamente los programas.

Por su esfuerzo y trabajo.

Por su espíritu de superación, y su colaboración incansable.

Por estar ahí, y hacer posible que, día a día, mucha gente salga adelante.

## ¿DÓNDE ESTAMOS?



### Centro de Día:

Calle San Martín de Porres, nº 7 30001. Murcia.  
Teléfono: 968 28 00 34  
Correos electrónicos:

- [direccion@proyectohombremurcia.es](mailto:direccion@proyectohombremurcia.es)
- [coordinacion@proyectohombremurcia.es](mailto:coordinacion@proyectohombremurcia.es)
- [cestudios@proyectohombremurcia.es](mailto:cestudios@proyectohombremurcia.es)
- [voluntariado@proyectohombremurcia.es](mailto:voluntariado@proyectohombremurcia.es)
- [nocturno@proyectohombremurcia.es](mailto:nocturno@proyectohombremurcia.es)
- [acogida@proyectohombremurcia.es](mailto:acogida@proyectohombremurcia.es)

### Comunidad Terapéutica:

Carril de los leñadores, 8 30120. El Palmar. Murcia  
Correo electrónico:

- [comunidad@proyectohombremurcia.es](mailto:comunidad@proyectohombremurcia.es)

### Centro de Caravaca:

Calle Severo Ochoa, 14. 30400. Caravaca. Murcia.  
Teléfono: 630 07 50 91  
Correo electrónico:

- [caravaca@proyectohombremurcia.es](mailto:caravaca@proyectohombremurcia.es)

### Centro de Yecla.

Calle San José, 8. 30510 (Centro de Servicios Sociales)  
Teléfono: 968 79 43 86  
Correo electrónico:

- [yecla@proyectohombremurcia.es](mailto:yecla@proyectohombremurcia.es)

### Punto de información de Santomera:

Calle Sabadell, 11. 30140. Santomera.  
Teléfono: 968 27 72 38  
Correo electrónico:

- [santomera@proyectohombremurcia.es](mailto:santomera@proyectohombremurcia.es)

## ALBUM DE PRENSA:

LA VERDAD • VIERNES  
25 DE JULIO DE 2008

### Los cocainómanos tardan una media de diez años en reconocer su adicción

Proyecto Hombre atendió a 381 personas en el 2007, la mayor parte por consumo de 'coca' y alcohol

M. MARGINEDA MURCIA

Tres cervezas en el aperitivo, dos vinos para cenar, unas copas para desinhibirte en los bares y cuando te quieres dar cuenta estás «encerrado en el lavabo, contando cada minuto, administrándote los gramos», como dicen los de Estopa. Los efectos depresivos del alcohol y los estimulantes de la cocaína constituyen la mezcla preferida por los murcianos que acuden a Proyecto Hombre. El principal problema es que tardan una media de diez años desde su primera raya hasta reconocer que son adictos y pedir ayuda. Además de señalar el alcohol como puente hacia las drogas ilegales, los responsables de la fundación señalan que la mayoría de toxicómanos presentan problemas sociales, psicológicos e incluso psiquiátricos anteriores y determinantes de la adicción.

El presidente de la Fundación Solidaridad y Reinserción, Tomás Zamora, y el presidente de la Asociación Proyecto Hombre, Jesús Hernández, presentaron ayer, junto al presidente de la Fundación Cajamurcia, José Moreno, la memoria de actuaciones de 2007. En ella se recogen datos como el aumento de un 8% en el número de personas atendidas, 381 -el más que el año anterior. Asimismo, señalan que la sustancia más consumida por los usuarios del programa es la cocaína, que ha pasado del 42% de 2006 a un 62%.

El perfil del toxicómano que acude a Proyecto Hombre es un varón (89%), de entre 25 y 39 años, trabajador y consumidor de cocaína tres o cuatro veces a la semana -aunque en los últimos años aumentan los cuadros de politoxicomanía que incluyen el alcohol, el cannabis y también las drogas sintéticas-.

En 2007, Proyecto Hombre consiguió dar 54 altas terapéuticas y obtener un 4,5 sobre 5 en la nota que otorgan las familias a los servicios prestados. Estas constituyen, según Hernández, la princi-

pal ayuda para tratar una de las adicciones más destructivas, la inducida por la cocaína. «Nuestro deseo es que vengan antes de tocar fondo -explica el responsable de Proyecto Hombre

en Murcia-, pero el problema es que los inicios con la 'coca' dan una sensación de control sobre la droga. No es como la heroína. Tienen que pasar muchos años para ser consciente de la adicción. La solución pasa, como siempre en estos casos, por la prevención. «Hay que concienciar a los jóvenes de que hay otras maneras de divertirse», afirma Hernández.



José Moreno, Tomás Zamora y Jesús

ntamiento de Santo-  
la Fundación Solida-

## Murcia

Martes 15 de abril de 2008

## Crónica

# La ampliación del centro de Proyecto Hombre en El Palmar permitirá atender a 40 personas

Las obras, que se iniciaron ayer, crearán diez nuevas plazas, así como una pista deportiva y ocho nuevas salas para desarrollar la labor terapéutica

Un programa especial para

# Proyecto Hombre estrena un punto de información y apoyo a drogodependencia

Ubicado en el antiguo Centro de la Mujer, se inauguró el 20 de noviembre

ntamiento de Santo-  
la Fundación Solida-



10 COMUNIDAD

Lunes, 20 de enero, 2008 Opinión

ENTREVISTA

Bromea Jesús Hernández Martín diciendo que "fue una equivocación" aceptar el cargo de presidente nacional de Proyecto Hombre, una responsabilidad que multiplica su trabajo al frente de la asociación en Murcia, aunque pronto

recuerda que "es un servicio bonito y un trabajo ilusionante". "Acepté porque éste es un proyecto por el que apuesto y creo", sostiene, y destaca "la satisfacción de descubrir a los chicos cambiados y motivados" cuando se alejan de la droga.

JESÚS HERNÁNDEZ MARTÍN | PRESIDENTE NACIONAL DE PROYECTO HOMBRE

## "Mi día de salario es cuando un rehabilitado me da las gracias"

**A**segura Jesús Hernández Martín que su "día de salario" al frente de la asociación Proyecto Hombre de Murcia es "cuando una persona que ha sido drogodependiente se rehabilita y da las gracias". "Es una gran satisfacción descubrir a los chicos cambiados y motivados, observar en ellos seguridad y ver cómo se abren un horizonte de esperanza", explica Hernández, quien es, desde hace menos de un mes, el nuevo presidente nacional de Proyecto Hombre.



Los jóvenes deben

enseñanza secundaria y que optan por ámbitos formativos prelabores". A esta "población de riesgo" se le intenta orientar y reforzar en aspectos como el ocio, la familia, los valores y la seguridad en uno mismo, ya que, en definitiva, "la droga es una sustancia que tapa las carencias afectivas y personales". Por ello, lo que se busca desde Proyecto Hombre con estos programas es "que los jóvenes identifiquen sus propias carencias y que las afronten, en vez de intentar huir". "Se trata -detalla Hernández Martín- de buscar un espacio de valores y compromiso social y de enseñar

viembre y propor-  
ormación, orienta-  
soramiento y apo-

Proyecto Hombre estará al menos un año en Santomera

JESÚS HERNÁNDEZ PTE. NACIONAL DE PROYECTO HOMBRE

«En algunos sitios, parece que si no te drogas no eres normal»

El franciscano, que dirige la asociación en toda España desde enero, alerta que los nuevos hábitos de consumo dificultan la lucha contra esta plaga



J. P. P. MURCIA

Doce años lleva este franciscano dedicado en cuerpo y alma a rescatar a quienes se encuentran al borde del abismo. Se vinculó a Proyecto Hombre en los años...

de la sociedad, con un consumo compulsivo y diario, que le impide cualquier tipo de actividad más allá de buscar la droga, consumir y pasar el síndrome de abstinencia posterior. Ahora tenemos otro perfil, el de una persona...

«Habrá que afrontar la ludopatía relacionada con las nuevas tecnologías»

eran un espacio educativo. Hay que buscar que se muevan en ambientes que no tengan nada que ver con la droga, vincularlos al ambiente deportivo, a un ocio sano.

—La impresión generalizada es que es muy difícil que alguien salga de la droga...

—Es difícil, pero es posible. Nuestra experiencia es que en torno al 15% de las personas que inician el tratamiento lo terminan, y de ese 15% se mantienen sin consumir a lo largo del seguimiento posterior casi un 90%. De la droga se puede salir. Falta que se encuentre el espacio vital lúdico y que haya recursos que puedan ayudar a la persona. Lo que sí es cierto es que es más difícil salir sólo —no diremos imposible— que si se recurre a la familia o a instituciones como la nuestra. Normalmente la gente que llega a nuestros centros es porque es consciente de su problema con la cocaína o la heroína, o incluso con el alcohol. Alguno hemos tenido sólo por casualidad, pero muy pocos. También hemos tenido usuarios con problemas de adicción al juego. Habrá que afrontar la ludopatía, y especialmente la relacionada con las nuevas tecnologías.

—Y con el móvil...  
—Y con el móvil. Estuve hace poco en una tienda, y había un adolescente que acudía con su móvil estropeado. El dependiente le dijo...

de julio de 2008 • LA RAZÓN SOCIEDAD

# Aumenta un ocho por ciento los toxicómanos atendidos en Proyecto Hombre

Juan Manuel Lainez

MURCIA-La Asociación Proyecto Hombre de Murcia trató a 381 personas con problemas de drogodependencia durante 2007, lo que representa un ocho por ciento más de atenciones, con respecto a 2006. En la actualidad, nueve de cada diez enfermos con problemas de droga tratados en Proyecto Hombre son adictos a la cocaína y a mezclar esta droga con alcohol. Los casos que llegan a la asociación por consumo de...

# POR UNA MEJOR ATENCIÓN

Por Francisco Javier Pérez Cusó  
RESPONSABLE DE CALIDAD DE PROYECTO HOMBRE MURCIA



tutelar y asegurarse del buen uso y de la efectividad de los fondos con las que financian a las ONG. Por otro lado, las organizaciones no gubernamentales, como es el caso de Proyecto Hombre Murcia, necesitan mantener cierto nivel de independencia respecto de los poderes públicos, puesto que se debe a la sociedad en general y a sus usuarios en particular. Es por esto que la certificación de los sistemas de gestión de la calidad por una tercera parte puede constituir una vía para que las...

**Clientes de pleno derecho**  
Implantar los principios de la gestión de la calidad en servicios sociales como los que ofrece Proyecto Hombre Murcia, supone asumir que los usuarios no son sujetos pasivos que reciben un tratamiento bien intencionado, pero que no se tiene en cuenta su opinión. Al contrario, hay que ser conscientes de que se trata de clientes de pleno derecho que formulan demandas que hay que esforzarse por atender con la mayor profesionalidad posible.

El proceso de diseño, implantación y certificación del sistema de gestión de la calidad ha sido posible gracias a la implicación de todo el equipo de Proyecto Hombre Murcia.



La Certificación UNE-EN ISO 9001 de AENOR constituye, entre otras, una herramienta para que Proyecto... da dar respuesta a las demandas de los usuarios en cualquiera de sus centros. Diseño... de intervención y mejora de la satisfacción de los usuarios directos, familiares, usuarios que colaboran con la institución son algunas de las ventajas obtenidas con...

Opinión 13 de junio 2008

COMUNIDAD 13

## Droga y abusos van juntos

Casi la mitad de mujeres que ingresaron el año pasado en Proyecto Hombre en la Región han sufrido algún tipo de maltrato



TESTIMONIO  
"Pensaba que esto sólo le pasaba a la gente marginal"

Casi la mitad de las mujeres drogodependientes que ingresaron el año pasado en los programas de la Fundación Proyecto Hombre en Murcia han sufrido abusos físicos, psicológicos o sexuales en algún momento de su vida. Así lo sostiene Juan Jesús Hernández, director de la entidad en la presentación de su último memoria. Además, según Hernández, "en contra de la tendencia experimentada hasta ahora, se cree que ha dejado de ser un elemento de protección en relación al consumo de drogas para convertirse en un factor de riesgo". Por ello la Fundación ha puesto...

en marcha un programa de tratamiento dirigido específicamente a ellas. El perfil de la muestra de los tratamientos corresponde con el de una mujer de origen y edad adulta, soltera, con estudios secundarios, con hijos, con un nivel de alcohol y presencia de algún trastorno adicional. Entre muchas mujeres a cambio casi a la par. "Me gusta muy joven por culpa de ahora, después sólo quiero recibir apoyo físico". Junto con este programa, Proyecto Hom...

LA VERDAD • VIERNES  
15 DE FEBRERO DE 2008

# Proyecto Hombre ofrecerá talleres para que los padres sepan cómo prevenir las drogas

La asociación refuerza su programa de ayuda a los adolescentes ante el aumento del consumo

J. P. P. MURCIA

La edad de inicio en el consumo de drogas sigue cayendo de forma imparable, y sustancias como la cocaína se extienden entre los adolescentes. Proyecto Hombre quiere reforzar las acciones que dirige a los más jóvenes para tratar de poner freno a esta tendencia. Por eso, la asociación va a poner en marcha un taller abierto a todos los padres con hijos adolescentes que quieran conocer cómo pueden prevenir el consumo de drogas. También se quiere reforzar el programa de atención a jóvenes de entre 15 y 23 años con una sesión de apoyo a los padres...

xicación. En estos momentos, Proyecto Hombre atiende a 13 chicos y 2 chicas de estas edades con problemas de drogadicción.

El director de la asociación, Jesús Hernández, explicó cuáles serán las líneas maestras del trabajo de Proyecto Hombre para este año durante un acto en el que la ONG recibió el certificado de calidad ISO 9001: 2000 que otorga la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR). Tomás Zamora, presidente de la Fundación Solidaridad y Reinserción —soporte jurídico de Proyecto Hombre en la Región— recibió el certificado de manos del director de Aenor en Murcia...

POLÍTICA SOCIAL

LA VERDAD



FIRMA. Yolanda Belmonte y Tomás Zamora. / P.H.

Caja Madrid colabora con Proyecto Hombre  
Caja Madrid colaborará con 25.000 euros en el desarrollo del Proyecto Atención y Rehabilitación de personas con problemas de adicción a la cocaína y el alcohol, que coordina Proyecto Hombre. Este proyecto va dirigido a personas consumidoras de cocaína y/o alcohol, que mantienen la actividad laboral, y una red social y/o familiar de forma estable.

laverdad

SOLIDARIDAD

Proyecto Hombre reestructura los programas "especial hincapié" en la...

14.02.08 - 16:45 - EFE | MURCIA

La organización no gubernamental 9001:2000 en todos los proyectos por la obra social de La Cai...



Ayuntamiento de Molina de Segura



Ayuntamiento de Yecla



Ayuntamiento de Caravaca de la Cruz

